

様々な世代で
スポーツを楽しもう

スポーツの日 イベント

2025 10.13 月・祝 亀戸スポーツセンター

【イベント一覧】

事業名	開催時間	参加費	対象	定員	申込方法
卓球大会 亀スポ CUP2025	10:00~14:00	800円	①初心者一般 ②初心者シニア ③一般男子 ④一般女子 ⑤シニア男子 ⑥シニア女子	各 16 名	①WEB ②亀戸SC窓口 ③往復はがき
これから はじめる トレーニ ング	①9：15-10：30 ②10：45-12：00	1,000円	中学生を除く15 歳以上の男女	各 10 名	①WEB ②亀戸SC窓口
これから はじめる ヨガ	①9：30-10：30 ②11：00-12：00	570円	中学生を除く15 歳以上の男女	各 30 名	①WEB ②亀戸SC窓口
これから はじめる 親子水泳	11：30-12：30	1,010円	おむつの取れた 概ね3歳～6歳ま での子と保護者	30 組	①WEB ②亀戸SC窓口
ロコモ チェック	12：00-14：00	無料	どなたでも	20 名	①WEB ②亀戸SC窓口

イベント申込等の詳細について裏面をご覧ください

イベント概要

開催日 2025年10月13日（月・祝）

種 目 亀スポCUP2025

これからはじめるトレーニング①

これからはじめるトレーニング②

これからはじめるヨガ①

これからはじめるヨガ②

これからはじめる親子水泳

ロコモチェック

申 込 ◆亀スポCUP2025

web、亀戸SC窓口、往復はがき

※亀戸SC窓口での申込の場合は普通はがきが必要となります。

9/11（木）～9/28（日）必着

※申込多数の場合は抽選

◆その他のイベント

web、亀戸SC窓口

9/24(水) 9：00～

※亀戸SC窓口での申込の場合は申込時に参加費をお支払いください



👉 イベントHP
2次元コード



👉 web申込サイト
2次元コード

申込方法

web：上記、web申込サイトより申込。「亀スポCUP2025」を除き申込順での受付。申込順の場合は募集人数に達した段階で申込終了。

※参加費は当日にお支払ください。

窓口：亀戸スポーツセンターの窓口にて申込書をご記入の上、申込時に参加費をお支払いください。

●イベント申込受付時間 9：00～21：00●

問い合わせ・申し込み先
公益財団法人江東区健康スポーツ公社
亀戸スポーツセンター

〒136-0071 東京都江東区亀戸8-22-1
TEL 03-5609-9571
FAX 03-5609-9574