

令和7年 10月 大プール個人利用予定表

2025/9/20 発行

10月		区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6
		9:30~11:35	11:45~13:50	14:00~16:05	16:15~18:20	18:30~20:30	20:30~21:45
1	(水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
2	(木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
3	(金)	3コース	3コース	6コース	3コース	3コース	6コース
4	(土)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
5	(日)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
6	(月)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
7	(火)	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
8	(水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
9	(木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
10	(金)	3コース	3コース	6コース	3コース	3コース	6コース
11	(土)	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
12	(日)	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
13	(月)	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
14	(火)	休 館 日					
15	(水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
16	(木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
17	(金)	3コース	3コース	6コース	3コース	3コース	6コース
18	(土)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
19	(日)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
20	(月)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
21	(火)	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
22	(水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
23	(木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
24	(金)	3コース	3コース	6コース	3コース	3コース	6コース
25	(土)	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
26	(日)	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
27	(月)	休 館 日					
28	(火)	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
29	(水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
30	(木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
31	(金)	3コース	3コース	6コース	3コース	3コース	6コース

☐ 個人利用 ☐ 団体利用/公社事業 ☐ こどもスポーツデー

※ 団体利用などの状況により、個人利用区分が変更となる可能性がございます。
☆ 団体利用予定のコースで、予約が入っていない区分は原則、個人利用コースとして開放します。

【お知らせ】

★ 第2、第4土曜日の午前中は「こどもスポーツデー」です。区内在住の中学生以下の者及び高校生等は午前中、体育室とプールが無料となります。
こどもスポーツデーでプールをご利用の方は、11:30までに入場してください。

※ 高校生等とは15歳以上に達する日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者をいう

※ 春・夏・冬休み および 祝・休日 は開催いたしません。

○ 毎週水曜日19:00~20:00に各種泳法のアドバイスをを行う「アドバイスコーナー」を開催しています。プール利用料のみで参加できます。
プール夏時間期間中(7/19~8/31)は毎週金曜日19:00~20:00にも「アドバイスコーナー」を開催いたします。

※ アドバイスコーナー開催中は通常の個人利用コースが減少します。

亀戸スポーツセンター
ホームページ



亀戸スポーツセンター
X(旧Twitter)



亀戸スポーツセンター

TEL : 03-5609-9571
FAX : 03-5609-9574

令和7年 10月 小プール個人利用予定表

2025/9/20 発行

10月		区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6
		9:30～11:35	11:45～13:50	14:00～16:05	16:15～18:20	18:30～20:30	20:30～21:45
1	(水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
2	(木)	全面	全面		全面	全面	全面
3	(金)	全面	全面	全面		全面	全面
4	(土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
5	(日)			全面	全面	全面	全面
6	(月)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
7	(火)	全面	全面			全面	全面
8	(水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
9	(木)	全面	全面		全面	全面	全面
10	(金)	全面	全面	全面		全面	全面
11	(土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
12	(日)			全面	全面	全面	全面
13	(月)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
14	(火)	休 館 日					
15	(水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
16	(木)	全面	全面		全面	全面	全面
17	(金)	全面	全面	全面		全面	全面
18	(土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
19	(日)			全面	全面	全面	全面
20	(月)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
21	(火)	全面	全面			全面	全面
22	(水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
23	(木)	全面	全面		全面	全面	全面
24	(金)	全面	全面	全面		全面	全面
25	(土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
26	(日)			全面	全面	全面	全面
27	(月)	休 館 日					
28	(火)	全面	全面			全面	全面
29	(水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
30	(木)	全面	全面		全面	全面	全面
31	(金)	全面	全面	全面		全面	全面

☐ 個人利用 ☐ 団体利用/公社事業 ☐ こどもスポーツデー

※ 団体利用などの状況により、個人利用区分が変更となる可能性がございます。

☆ 団体利用予定のコースで、予約が入っていない区分は原則、個人利用コースとして開放します。

【お知らせ】

★ 第2、第4土曜日の午前中は「こどもスポーツデー」です。区内在住の中学生以下の者及び高校生等は午前中、体育室とプールが無料となります。

こどもスポーツデーでプールをご利用の方は、11:30までに入場してください。

※ 高校生等とは15歳以上に達する日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者をいう

※ 春・夏・冬休み および 祝・休日 は開催いたしません。

○ 毎週水曜日 9:00～20:00に各種泳法のアドバイスをを行う「アドバイスコーナー」を開催しています。プール利用料のみで参加できます。

プール夏時間期間中(7/19～8/31)は毎週金曜日 9:00～20:00にも「アドバイスコーナー」を開催いたします。

※ アドバイスコーナー開催中は通常の個人利用コースが減少します。

亀戸スポーツセンター
ホームページ



亀戸スポーツセンター
X(旧Twitter)



亀戸スポーツセンター

TEL : 03-5609-9571
FAX : 03-5609-9574