

# 令和5年 3月 体育室利用予定表 (1~15日)

2023/2/20 発行

3月	大体育室			小体育室		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30
1 (水)	改修工事のため、 令和5年3月末まで 利用中止			教室	教室	団体
2 (木)				教室	教室	教室
3 (金)				卓球	卓球	団体
4 (土)				事業	団体	団体
5 (日)				団体	団体	団体
6 (月)				卓球	卓球	団体
7 (火)				教室	教室	団体
8 (水)				教室	教室	団体
9 (木)				教室	教室	教室
10 (金)				卓球	卓球	団体
11 (土)				卓球	卓球	卓球
12 (日)				卓球	卓球	団体
13 (月)				休館	休館	休館
14 (火)				教室	教室	団体
15 (水)				教室	教室	団体

※ 16日以降の利用予定は裏面にございます。

<span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: white; border: 1px solid black;"></span> 個人利用	<span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: gray; border: 1px solid black;"></span> 団体利用	<span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: orange; border: 1px solid black;"></span> イベント・事業
<span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: blue; border: 1px solid black;"></span> 教室 または ショートエクササイズ	<span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: black; border: 1px solid black;"></span> 休館	

## 📣 令和5年度 第1期教室 🔍

【4月~7月 有料 ※事前の申込が必要です】  
 体操・トレーニング・ダンス・ヨガ・水泳・スポーツ etc.  
 様々な教室を開催します。右の二次元コード  
 から教室一覧や申込方法をチェック!  
 2月20日発行の広報紙「フィットこうとう」  
 から開催教室をご確認いただけます。



## ○ ミニボッチャ体験 ○

【毎日(休館日を除く) 10:00~17:00 約30分】  
 亀戸スポーツセンター1階ロビーに、正式サイズよりも  
 小さいボッチャのコートを設置しています。  
 どなたでも無料で体験できます。ぜひご利用ください!  
 ・用具は施設で備えているものを貸出いたします。  
 ・靴を脱いでご利用いただけます。

### ※ 江東スポーツデー中止について

新型コロナウイルス感染症対策により、臨時の利用区分・人数制限にて営業しております。そのため、第2土曜日の無料公開は中止させていただきます。ご利用には通常の利用料金がかかります。

- 個人利用は利用人数に制限を設け「区内在住・在勤・在学の方のみ」の利用となります。区外の方のご利用はできません。身分証明書等で確認させていただきますので、お持ちください。
  - 団体利用は、区外登録の方もご利用いただけます。
- ☆ 詳細は健康スポーツ公社のホームページをご覧ください。

健康スポーツ公社  
ホームページ

亀戸スポーツセンター  
ホームページ

亀戸スポーツセンター  
Twitter

亀戸スポーツセンター

TEL : 03-5609-9571  
 FAX : 03-5609-9574

QR



# 令和5年 3月 体育室利用予定表 (16~31日)

2023/2/20 発行

3月	大体育室			小体育室		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30
16 (木)	改修工事のため、 令和5年3月末まで 利用中止			教室	教室	教室
17 (金)				卓球	卓球	団体
18 (土)				卓球	団体	団体
19 (日)				団体	団体	団体
20 (月)				子育てひろば	卓球	団体
21 (火)				団体	団体	団体
22 (水)				教室	教室	団体
23 (木)				教室	教室	教室
24 (金)				卓球	卓球	団体
25 (土)				団体	団体	団体
26 (日)				卓球	卓球	団体
27 (月)				休館	休館	休館
28 (火)				団体	団体	団体
29 (水)				団体	団体	団体
30 (木)				団体	団体	教室
31 (金)				卓球	卓球	団体

個人利用   
  団体利用   
  イベント・事業  
 教室 または ショートエクササイズ   
  休館

## 👶 子育てひろば 👶

**【3月20日(月) 10:00~11:45 小体育室(3階)】**  
 ボールや跳び箱などの遊具で遊ぶスペースと、  
 赤ちゃんがのんびり過ごせるスペースを用意しています。  
 ・授乳室やおむつ替えの場所もございます。  
 ・水分補給にお茶などをご用意ください。  
 ・自動車での来館はご遠慮ください。

## 🌸 季節を感じるウォーキング 🌸 《春編》

**【3月26日(日) 午前中 参加費800円 申込順】**  
 今回のテーマは深川七福神巡りです。はじめに座学で  
 効果的なウォーキングについて学んだ後、実技として  
 深川七福神を巡る、約5kmのウォーキングを行います。  
 申込開始は2月26日(日)、電話または亀戸スポーツ  
 センター窓口へ。(当日は深川スポーツセンター集合)

### ※ 江東スポーツデー中止について

新型コロナウイルス感染症対策により、臨時の利用区分・人数制限にて営業しております。そのため、第2土曜日の無料公開は中止させていただきます。ご利用には通常の利用料金がかかります。

○ 個人利用は利用人数に制限を設け「区内在住・在勤・在学の方のみ」の利用となります。区外の方のご利用はできません。

身分証明書等で確認させていただきますので、お持ちください。

○ 団体利用は、区外登録の方もご利用いただけます。

☆ 詳細は健康スポーツ公社のホームページをご覧ください。

健康スポーツ公社  
ホームページ

亀戸スポーツセンター  
ホームページ

亀戸スポーツセンター  
Twitter

亀戸スポーツセンター

QR



TEL : 03-5609-9571  
FAX : 03-5609-9574