

# 令和5年 4月 体育室利用予定表 (1~15日)

2023/3/20 発行

4月	大体育室				小体育室				
	午前		午後		夜間	午前		午後	夜間
	9:00 ~ 12:00		13:00 ~ 17:00		18:00 ~ 21:30	9:00 ~ 12:00		13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30
1 (土)	団体		団体		団体	団体		団体	団体
2 (日)	団体		団体		団体	団体		団体	団体
3 (月)	🏸 バドミントン	🏸 ソフトテニス		🏸 バドミントン	🏓 卓球	🏓 卓球		団体	団体
4 (火)	団体		団体		団体	団体		団体	団体
5 (水)	団体		団体		🏸 ソフトテニス	団体		団体	団体
6 (木)	団体		団体		教室	団体		団体	団体
7 (金)	🏸 ソフトテニス		団体		🏀 バasketボール	🏓 卓球		🏓 卓球	団体
8 (土)	🏸 ソフトテニス		🏸 バドミントン	🏐 バレー	🏸 バド	🏓 卓球		🏓 卓球	🏓 卓球
9 (日)	団体		🏸 バドミントン		🏀 バasketボール	🏓 卓球		🏓 卓球	団体
10 (月)	休館		休館		休館	休館		休館	休館
11 (火)	教室	団体	教室		団体	団体		団体	団体
12 (水)	教室	団体	教室		教室	団体		団体	団体
13 (木)	教室		教室	団体	教室	団体		団体	団体
14 (金)	🏸 ソフトテニス		教室	団体	🏀 バasketボール	🏓 卓球		🏓 卓球	団体
15 (土)	団体		団体		団体	🏓 卓球		団体	団体

※ 16日以降の利用予定は裏面にございます。

個人利用
  団体利用
  イベント・事業

教室 または ショートエクササイズ
  休館

## 🏸 第1期教室 追加申込受付中 🏸

【4月~7月 有料】

体操・トレーニング・ダンス・ヨガ・水泳・スポーツ etc.

様々な教室を開催します。右の二次元コード

または電話で空き教室をチェック!

お申込みは亀戸スポーツセンター窓口まで。

・追加申込は先着順。受講料をお持ちください。



## 🟡 ミニボッチャ体験 🟡

【毎日(休館日を除く) 10:00~17:00 約30分】

亀戸スポーツセンター1階ロビーに、正式サイズよりも小さいボッチャのコートを設置しています。

どなたでも無料で体験できます。ぜひご利用ください!

・用具は施設で備えているものを貸出いたします。

・靴を脱いでご利用いただけます。

## ※ 江東スポーツデー中止について

新型コロナウイルス感染症対策により、臨時の利用区分・人数制限にて営業しております。そのため、第2土曜日の無料公開は中止させていただきます。ご利用には通常の利用料金がかかります。

○ 個人利用は利用人数に制限を設け「区内在住・在勤・在学の方のみ」の利用となります。区外の方のご利用はできません。

身分証明書等で確認させていただきますので、お持ちください。

○ 団体利用は、区外登録の方もご利用いただけます。

☆ 詳細は健康スポーツ公社のホームページをご覧ください。

二次元  
コード

健康スポーツ公社  
ホームページ



亀戸スポーツセンター  
ホームページ



亀戸スポーツセンター  
Twitter



亀戸スポーツセンター

TEL : 03-5609-9571

FAX : 03-5609-9574

# 令和5年 4月 体育室利用予定表 (16~30日)

2023/3/20 発行

4月	大体育室				小体育室			
	午前		午後		夜間	午前	午後	夜間
	9:00 ~ 12:00		13:00 ~ 17:00		18:00 ~ 21:30	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30
16 (日)	事業		事業		事業	事業	事業	事業
17 (月)	🏸 バドミントン		🎾 ソフトテニス		🏸 バドミントン	👶 子育てひろば	🏓 卓球	👥 団体
18 (火)	🏠 教室	👥 団体	🏠 教室		👥 団体	👥 団体	👥 団体	👥 団体
19 (水)	🏠 教室	👥 団体	🏠 教室		🏠 教室	👥 団体	👥 団体	👥 団体
20 (木)	🏠 教室		🏠 教室	👥 団体	🏠 教室	👥 団体	👥 団体	👥 団体
21 (金)	🎾 ソフトテニス		🏠 教室	👥 団体	🏀 バスケボール	🏓 卓球	🏓 卓球	👥 団体
22 (土)	🏠 教室		👥 団体		👥 団体	👥 団体	👥 団体	👥 団体
23 (日)	🎾 ソフトテニス		🏸 バドミントン	🏀 バスケボール	🏓 卓球	🏓 卓球	👥 団体	👥 団体
24 (月)	🏠 休館		🏠 休館		🏠 休館	🏠 休館	🏠 休館	🏠 休館
25 (火)	🏠 教室	👥 団体	🏠 教室		👥 団体	👥 団体	👥 団体	👥 団体
26 (水)	🏠 教室	👥 団体	🏠 教室		🏠 教室	👥 団体	👥 団体	👥 団体
27 (木)	🏠 教室		🏠 教室	👥 団体	🏠 教室	👥 団体	👥 団体	👥 団体
28 (金)	🎾 ソフトテニス		🏠 教室	👥 団体	🏀 バスケボール	🏓 卓球	🏓 卓球	👥 団体
29 (土)	👥 団体		👥 団体		👥 団体	👥 団体	👥 団体	👥 団体
30 (日)	🏠 かけっこ		👥 団体		👥 団体	👥 団体	👥 団体	👥 団体
-	-	-	-	-	-	-	-	-

個人利用
  団体利用
  イベント・事業
  休館

教室 または ショートエクササイズ

## 👶 子育てひろば 👶

【4月17日(月) 10:00~11:45 小体育室(3階)】  
 ボールや跳び箱などの遊具で遊ぶスペースと、  
 赤ちゃんがのんびり過ごせるスペースを用意しています。  
 ・授乳室やおむつ替えの場所もございます。  
 ・水分補給にお茶などをご用意ください。  
 ・自動車での来館はご遠慮ください。

## 🏃 かけっこ教室 🏃 ※4月1日 9:00申込開始

【4月30日(日) 小学生対象 1,000円】  
 運動会でカッコ良く走りたい! 正しい走り方を学びたい!  
 そんな小学生を対象としたかけっこ教室を開催します。  
 走る技術の習得と、身体を動かす楽しさを体験します。  
 お申込みはWEB・往復はがき・窓口(はがき持参)で。  
 (1~3年生は9:30~、4~6年生は10:40~、各1時間)

### ※ 江東スポーツデー中止について

新型コロナウイルス感染症対策により、臨時の利用区分・人数制限にて営業しております。そのため、第2土曜日の無料公開は中止させていただきます。ご利用には通常の利用料金がかかります。

○ 個人利用は利用人数に制限を設け「区内在住・在勤・在学の方のみ」の利用となります。区外の方のご利用はできません。

身分証明書等で確認させていただきますので、お持ちください。

○ 団体利用は、区外登録の方もご利用いただけます。

☆ 詳細は健康スポーツ公社のホームページをご覧ください。

二次元  
コード

健康スポーツ公社  
ホームページ



亀戸スポーツセンター  
ホームページ



亀戸スポーツセンター  
Twitter



亀戸スポーツセンター

TEL : 03-5609-9571  
FAX : 03-5609-9574