

# 令和6年 2月 体育室利用予定表 (1~15日)

2024/1/20 発行

2月	大体育室				小体育室		
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間
	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30		9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30
1 (木)	団体	団体	教室		教室	教室	教室
2 (金)	ソフトテニス	教室	バスケットボール		卓球	卓球	団体
3 (土)	団体	団体	団体		団体	団体	団体
4 (日)	団体	団体	団体		団体	団体	団体
5 (月)	団体	ソフトテニス	バド	団体	卓球	卓球	団体
6 (火)	団体	団体	団体		教室	教室	団体
7 (水)	教室	団体	ソフトテニス		教室	教室	団体
8 (木)	団体	団体	教室		教室	教室	教室
9 (金)	ソフトテニス	教室	バスケットボール		卓球	卓球	団体
10 (土)	ソフトテニス	バドミントン	バレー	事業	卓球	卓球	卓球
11 (日)	事業	バドミントン	バドミントン		卓球	卓球	団体
12 (月)	団体	ソフトテニス	バド	団体	卓球	卓球	団体
13 (火)	休館	休館	休館		休館	休館	休館
14 (水)	教室	団体	ソフトテニス		教室	教室	団体
15 (木)	団体	団体	教室		教室	教室	教室

※ 16日以降の利用予定は裏面にございます。

個人利用   
  団体利用   
  イベント・事業  
 教室 または ショートエクササイズ   
  休館

## 健康講演会 (サテライト会場)

【2月4日(日) 13:30~14:30 参加費:無料】  
 今回のテーマは「乳がんの最新治療とその後のサバイバーシップ支援について」です。  
 パソコンやスマートフォンの扱いが苦手な方向けに、  
 亀戸スポーツセンターで中継サービスを行います。  
 お申し込みはお電話にて、亀戸スポーツセンターまで。

## ロコモ度チェック

【2月上旬(予定) 参加費:無料】  
 「ロコモ」とは「ロコモティブシンドローム」の略で、  
 歩行などの移動機能が低下した状態のことです。  
 このイベントで自身のロコモの度合いを確認し、  
 健康に過ごすための対策をしていきましょう!  
 申込開始日等は後日、館内掲示・ホームページにて。

### ★ 江東スポーツデーについて

毎月第2土曜日は「江東スポーツデー」です。江東区在住or在勤or在学の方は、体育室・トレーニング室の利用が無料となります。  
 身分証等で住所を確認させていただきますので、1階受付にご提示ください。区外の方のご利用には通常の料金がかかります。

### ★ 個人利用の事前予約について

卓球・バドミントンの個人利用は事前予約制となります。下の二次元コードからサイトにアクセスし、会員登録をしてお申し込みください。  
 ソフトテニス・バスケットボール・バレーボールの個人利用は予約なしでご利用いただけます。

☆ 詳細はホームページをご覧ください。利用施設にお問い合わせください。

二次元  
コード

亀戸スポーツセンター  
ホームページ



亀戸スポーツセンター  
X(旧Twitter)



個人利用・教室・イベント  
予約サイト



亀戸スポーツセンター

TEL : 03-5609-9571  
FAX : 03-5609-9574

# 令和6年 2月 体育室利用予定表 (16~29日)

2024/1/20 発行

2月	大体育室				小体育室		
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間
	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30		9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30
16 (金)	ソフトテニス	教室	バスケットボール		卓球	卓球	団体
17 (土)	教室	団体	団体		卓球	団体	団体
18 (日)	団体	団体	団体		団体	団体	団体
19 (月)	団体	ソフトテニス	バド	団体	子育てひろば	卓球	団体
20 (火)	団体	団体	団体		教室	教室	団体
21 (水)	教室	団体	ソフトテニス		教室	教室	団体
22 (木)	団体	団体	教室		教室	教室	教室
23 (金)	ソフトテニス	団体	バスケットボール		卓球	卓球	団体
24 (土)	事業	バドミントン	団体		団体	団体	団体
25 (日)	ソフトテニス	バドミントン	バドミントン		卓球	卓球	団体
26 (月)	休館	休館	休館		休館	休館	休館
27 (火)	団体	団体	団体		教室	教室	団体
28 (水)	教室	団体	ソフトテニス		教室	教室	団体
29 (木)	団体	団体	教室		教室	教室	教室
-	-	-	-		-	-	-
-	-	-	-		-	-	-

個人利用   
  団体利用   
  イベント・事業  
 教室 または ショートエクササイズ   
  休館

## 👶 子育てひろば 👶

【2月19日(月) 10:00~11:45 小体育室(3階)】  
 ボールや跳び箱などの遊具で遊ぶスペースと、  
 赤ちゃんがのんびり過ごせるスペースを用意しています。  
 ・授乳室やおむつ替えの場所もございます。  
 ・水分補給にお茶などをご用意ください。  
 ・自動車での来館はご遠慮ください。

## 🏠 第3期教室 🏠

【開催期間:1月~3月 有料】  
 定員に空きがある教室は亀戸スポーツセンター窓口にて  
 先着順でお申し込みできます。教室の一覧や募集数は、  
 亀戸スポーツセンター館内掲示・ホームページにて確認  
 いただけます。気になる教室がございましたら、お気軽に  
 亀戸スポーツセンターへお問い合わせください。

### ★ 江東スポーツデーについて

毎月第2土曜日は「江東スポーツデー」です。江東区在住or在勤or在学の方は、体育室・トレーニング室の利用が無料となります。  
 身分証等で住所を確認させていただきますので、1階受付にご提示ください。区外の方のご利用には通常の料金がかかります。

### ★ 個人利用の事前予約について

卓球・バドミントンの個人利用は事前予約制となります。下の二次元コードからサイトにアクセスし、会員登録をしてお申し込みください。  
 ソフトテニス・バスケットボール・パレーボールの個人利用は予約なしでご利用いただけます。

☆ 詳細はホームページをご覧ください。利用施設にお問い合わせください。

二次元  
コード

亀戸スポーツセンター  
ホームページ



亀戸スポーツセンター  
X(旧Twitter)



個人利用・教室・イベント  
予約サイト



亀戸スポーツセンター

TEL : 03-5609-9571  
FAX : 03-5609-9574