

令和6年 3月 体育室利用予定表 (1~15日)

2024/2/20 発行

3月	大体育室				小体育室		
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間
	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30		9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30
1 (金)	ソフトテニス	教室	バスケットボール		卓球	卓球	団体
2 (土)	教室	団体	団体		団体	団体	団体
3 (日)	団体	団体	団体		団体	団体	団体
4 (月)	団体	ソフトテニス	バド	団体	卓球	卓球	団体
5 (火)	団体	団体	団体		教室	教室	団体
6 (水)	教室	団体	ソフトテニス		教室	教室	団体
7 (木)	団体	団体	教室		教室	教室	教室
8 (金)	ソフトテニス	教室	バスケットボール		卓球	卓球	団体
9 (土)	ソフトテニス	バドミントン	バレー	バド	卓球	卓球	卓球
10 (日)	団体	バドミントン	バドミントン		卓球	卓球	団体
11 (月)	休館	休館	休館		休館	休館	休館
12 (火)	団体	団体	団体		教室	教室	団体
13 (水)	教室	団体	ソフトテニス		教室	教室	団体
14 (木)	事業	団体	教室		教室	教室	教室
15 (金)	ソフトテニス	教室	バスケットボール		卓球	卓球	団体

※ 16日以降の利用予定は裏面にございます。

個人利用
 団体利用
 イベント・事業
 教室 または ショートエクササイズ
 休館

令和6年度 第1期教室

【4月~7月 有料 ※事前の申込が必要です】
 体操・トレーニング・ダンス・ヨガ・水泳・スポーツ etc.
 様々な教室を開催します。詳細は2月20日発行の広報紙
 「フィットこうとう」や亀戸スポーツセンターホームページ
 からご確認ください。申込は3月3日(日)まで。お早め!
 便利なWEB申込は右下の二次元コードからどうぞ。

ストレスフリーエクササイズ

【3月10日(日) 13:00~14:30 参加費:400円】
 ストレスをテーマにした講演会(リモート)1時間と
 美調整ストレッチでおなじみの町井弘美指導員による
 エクササイズ30分がセットになったイベントです。
 お申し込みは2月23日(金・祝)より、WEB・電話・窓口
 のいずれかにて。申込順15名です。お早めどうぞ!

★ 毎月第2土曜日は江東区民の一部施設利用が無料となる「江東スポーツデー」です。(詳細はホームページからご確認ください)

★ 個人利用の事前予約について

卓球・バドミントンの個人利用は安全管理のため定員を設け、事前予約制となります。下の二次元コードよりご予約ください。
 ソフトテニス・バスケットボール・バレーボールの個人利用は指導員を配置しているため、ご予約なしで利用いただけます。

★ 個人利用の定員・コート数等について

卓球:6台24名(1台4名まで)、バドミントン:6コート48名(1コート8名まで)、その他:設定なし

卓球・バドミントンの個人利用は15分間隔でブザーが作動します。控えの方がいる場合は必ず交代をお願いいたします。

二次元
コード

亀戸スポーツセンター
ホームページ



亀戸スポーツセンター
X(旧Twitter)



個人利用・教室・イベント
予約サイト



亀戸スポーツセンター

TEL : 03-5609-9571
 FAX : 03-5609-9574

令和6年 3月 体育室利用予定表 (16~31日)

2024/2/20 発行

3月	大体育室			小体育室		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 17:00	18:00 ~ 21:30
16 (土)	団体	団体	事業 団体	卓球	団体	団体
17 (日)	事業	事業	団体	団体	団体	団体
18 (月)	団体	ソフトテニス	バド 団体	子育てひろば	卓球	団体
19 (火)	団体	団体	団体	教室	教室	団体
20 (水)	団体	団体	ソフトテニス	団体	団体	団体
21 (木)	団体	団体	バド 団体	教室	教室	教室
22 (金)	ソフトテニス	教室	バスケットボール	卓球	卓球	団体
23 (土)	教室	バドミントン	団体	団体	事業	団体
24 (日)	ソフトテニス	バドミントン	バドミントン	卓球	卓球	団体
25 (月)	休館	休館	休館	休館	休館	休館
26 (火)	団体	団体	団体	事業	団体	団体
27 (水)	団体	団体	ソフトテニス	団体	団体	団体
28 (木)	団体	団体	バド 団体	団体	団体	教室
29 (金)	ソフトテニス	団体	バスケットボール	卓球	卓球	団体
30 (土)	団体	団体	団体	団体	団体	団体
31 (日)	団体	団体	団体	団体	団体	団体

個人利用
 団体利用
 イベント・事業
 教室 または ショートエクササイズ
 休館

👶 子育てひろば 👶

【3月18日(月) 10:00~11:45 小体育室(3階)】
 ボールや跳び箱などの遊具で遊ぶスペースと、
 赤ちゃんがのんびり過ごせるスペースを用意しています。
 ・授乳室やおむつ替えの場所もございます。
 ・水分補給にお茶などをご用意ください。
 ・自動車での来館はご遠慮ください。

🌸 季節を感じるウォーキング 🌸

【3月24日(日) 9:30~12:00 参加費:800円】
 今回のテーマは「花と緑を育む川」です。亀戸周辺の
 川沿いを歩きながら、春の訪れを感じてみませんか？
 電話・窓口・WEBにて3月1日(金)より申込受付開始！
 ウォーキングコース等はホームページよりご確認ください。
 ※申込順20名まで

★ 毎月第2土曜日は江東区民の一部施設利用が無料となる「江東スポーツデー」です。(詳細はホームページからご確認ください)

★ 個人利用の事前予約について

卓球・バドミントンの個人利用は安全管理のため定員を設け、事前予約制となります。下の二次元コードよりご予約ください。
ソフトテニス・バスケットボール・バレーボールの個人利用は指導員を配置しているため、ご予約なしで利用いただけます。

★ 個人利用の定員・コート数等について

卓球:6台24名(1台4名まで)、バドミントン:6コート48名(1コート8名まで)、その他:設定なし
卓球・バドミントンの個人利用は15分間隔でブザーが作動します。控えの方がいる場合は必ず交代をお願いいたします。

二次元
コード

亀戸スポーツセンター
ホームページ



亀戸スポーツセンター
X(旧Twitter)



個人利用・教室・イベント
予約サイト



亀戸スポーツセンター

TEL : 03-5609-9571
FAX : 03-5609-9574