

7月6日(火)より

亀戸スポーツセンター

臨時ショートエクササイズ

	月	火	水	木	金	土	日
午前		筋トレ& ストレッチ 9:05 ~ 9:20	脳トレ& ストレッチ 9:05 ~ 9:20	<p>マスクは必ず着用をお願い致します。</p> <p>定員は15名とさせていただきます。 5分前までに集合してください。 定員を超えた場合は その場で抽選となります。</p> <p>開始時間過ぎてからの 途中参加は出来ません。</p> <p>祝日はお休みとなります。</p>			
午後							