


パークヨガ

～青空の下でヨガをしよう～

in 有明ガーデン 芝生広場



屋外でヨガをやってみませんか!?
家族みんなで参加できます!

開催日時	2023年3月26日（日） 13:00～14:00 ※雨天中止 ※開催決定は、当日 午前10時ホームページまたはツイッターでお知らせ
会場	有明ガーデン 芝生広場 住所：有明2丁目1-8
参加費	600円（当日支払）
対象	小学生以上
申込方法	3月15日（水）9:00から 申込順 WEBまたは有明スポーツセンター窓口、電話 WEB申込みは、QRコードよりお申込みできます➡ 
定員	40人（最少催行人数20人） ※最少催行人数に達しなかった場合中止となる場合がございます
当日持ち物	参加費・ヨガマット（ヨガマットがない場合は、ご相談下さい）