

障害者水泳教室



水に浮かびながら、水慣れなどの

簡単な水中運動を楽しく体験してみましよう！

「水に浮かんでみる」「バタバタと手や足を動かしてみる」「もぐってみる」など

無理のない範囲で、いろいろなことをやってみて

プールを好きになってください♪

日時：7月21日(日) 9:30～11:00

会場：有明スポーツセンター プール(25mプール)

対象：小学生以上の障害者手帳をお持ちの方で
江東区在住・在勤・在学の方

定員：20名(申込多数の場合は抽選)

参加費：無料

指導員：江東区水泳連盟

☆☆申込方法☆☆

専用申込用紙に必要事項を記入し、窓口またはFAXにてお申込みください

(専用申込用紙は、窓口またはホームページからダウンロードできます)

申込期間：7月1日(月)から7月12日(金)必着



1 Year to Go!

【お問合せ】有明スポーツセンター

江東区有明2-3-5

電話 3528-0191 FAX 3528-0192

HP https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/

