

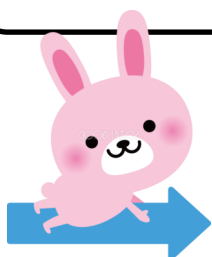
体験してみよう！

着衣泳講習会

～浮いて
待て～

講師：江東区水泳連盟派遣指導員

- ① もし自分自身が水難事故に遭ったらどうしよう？
- ② 誰かが溺れているのを発見したどうしたらいいの？



これからの夏の行楽シーズンを安全に楽しむためにも
有明スポーツセンタープールで背浮きを体験してみませんか？

日 時：5月4日(木) 14:30～16:30

(受付14:10～)

場 所：プール

定 員：25人

対 象：区内在住の小学生以上の方

※小学1～3年生は保護者同伴(大人1人につき子ども3人まで)
小学4年生から6年生は2名以上で参加

申込方法：WEB申込み(先着順)



持ち物

- ・2ℓのペットボトル
- ・ゴーグル(必要な方のみ)
- ・バスタオル
- ・洗ってある服(長袖、長ズボン)
- ・濡れた服を入れるビニール袋
- ・水着、水泳帽
- ・洗ってある靴
- ・ロッカー代(20円)

※当日着用して頂く衣服は、より水の抵抗を感じていただくため、長袖、長ズボンをご用意ください。靴は、サンダル等でなく、上履きやスニーカー等をご用意ください。

申込期間 4月15日(土)9時から先着順で受付開

【お問合せ】 有明スポーツセンター

電話 3528-0191 FAX 3528-0192

洋服を着て行きます！

