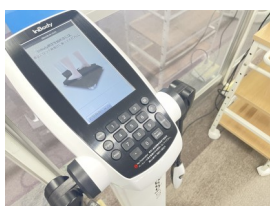


私の健康プロジェクト TRAINING ADVICE



①体組織測定で身体の現状を知ろう



②ジムトレーナーとのカウンセリングで
自分専用のボディメイク方法を探そう



③併設のジムで
実際にトレーニングしてみよう

★ 9:00～15:00の間 先着順です

★当日は参加費を持って受付

(プール棟3階) へお越しください

★所要時間は約 1 時間

7/6 (土) 7/7 (日)
1回 600円 別途トレーニングジム利用料400円



(公財) 江東区健康スポーツ公社

有明スポーツセンター

TEL 03-3528-0191

〒135-0063 江東区有明2-3-5



ご予約はコチラ⇒

