

体験してみよう!

着衣で背浮き講習会

～浮いて待て～

講師：江東区水泳連盟派遣指導員

- ① もし自分自身が水難事故に遭ったらどうしよう？
- ② 誰かが溺れているのを発見したらどうしたらいいの？



これからの夏の行楽シーズンを安全に楽しむためにも
有明スポーツセンタープールで背浮きを体験してみませんか？

日 時：令和6年5月16日(木) 18:10～20:10

(受付開始 17:45～)

場 所：プール 定 員：25人

対 象：区内在住で小学生以上の方

※小学3年生以下は保護者同伴(大人1人に子ども3人まで)

保護者も一緒にプールに入水しての参加となります。

※小学4年生から6年生は2名以上で参加

保護者の送迎が必要です。

申込方法：WEB・窓口・電話にてお申込みください。(先着順)



持ち物

- ・空の2Lのペットボトル
- ・ゴーグル(必要な方のみ)
- ・バスタオル
- ・洗ってある服(長袖、長ズボン)
- ・濡れた服を入れるビニール袋
- ・水着、水泳帽
- ・洗ってある靴
- ・ロッカー代(20円)

当日着用して頂く衣服は、より水の抵抗を感じていただくため、長袖、長ズボンをご用意

ください。靴は、サンダル等でなく、上履きやスニーカー等をご用意ください。



申込期間 4月13日(土)9時から先着順で受付開始

【お問合せ】 有明スポーツセンター(有明2-3-5)
電話 3528-0191 FAX 3528-0192

水着の上にシャツやズボンを着て行きます!

