

有明

初心者歓迎!

ランニング部

担当者

森脇輝(もりわきひかる)全国高校駅伝出場、全国実業団駅伝出場

集合場所 : 有明スポーツセンタートレーニングルーム前

実施場所 : 有明～お台場海浜公園周辺

対象 : <初級> 概ね10Kmを1時間半程度で走れる方
<中級> 概ね10Kmを1時間以内で走れる方

参加費 : 無料 (トレーニングルーム利用料のみ)

申込方法 : お電話、またはトレーニングルーム受付に直接お申し込み下さい。

日程	集合時間	時間	対象
1 / 12 (土)	9:55	10:00～11:30	初級
1 / 26 (土)	9:55	10:00～11:30	中級
2 / 09 (土)	9:55	10:00～11:30	初級
2 / 23 (土)	9:55	10:00～11:30	中級
3 / 09 (土)	9:55	10:00～11:30	初級
3 / 23 (土)	9:55	10:00～11:30	中級