

さいだい にん しあい にん おこな
● 1 チームは最大15人。試合は 8 人で行う。

かなら じょし ひとり しゅつじょう
※ 必ず女子が1人 出場 すること



ぜんはん ぜんじん しゅつじょう かなら ばん
前半から出場する選手は必ず 1 ~ 8 番

こうはん しゅつじょう ばん いこう
後半から出場する選手は9番以降

かなら ぜんじん しゅつじょう
● 必ず全員出場する。

れい にん こうはん しゅつじょう せんしゅ
例) 15人のチームの後半 出場 選手

ばん にん ばん ひとり かなら じょし ひとり しゅつじょう
9~15番の7人と、1~8番の内1人 ※ 必ず女子が1人 出場 すること



れい にん こうはん しゅつじょう せんしゅ
例) 11人のチームの後半 出場 選手

ばん にん ばん にん かなら じょし ひとり しゅつじょう
9~11番の3人と、1~8番の内5人 ※ 必ず女子が1人 出場 すること



とき
● ヒットされた時は…

