

2025年(令和7年)9月

有明スポーツセンター 多目的室 月間利用予定表

|                                                                 |    |    |         |     |    |         |    |    |     |     |    |    |    |    |     |     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|----|---------|-----|----|---------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|-----|-----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| ～各区分の利用時間～ 【午 前】 9:00～12:00 【午 後】 13:00～17:00 【夜 間】 18:00～21:30 |    |    |         |     |    |         |    |    |     |     |    |    |    |    |     |     |    | 有明スポーツセンター                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |    |
| TEL 03-3528-0191 /FAX 03-3528-0192                              |    |    |         |     |    |         |    |    |     |     |    |    |    |    |     |     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |
| 日                                                               |    |    | 月       |     |    | 火       |    |    | 水   |     |    | 木  |    |    | 金   |     |    | 土                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |    |
| 午前                                                              | 午後 | 夜間 | 午前      | 午後  | 夜間 | 午前      | 午後 | 夜間 | 午前  | 午後  | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前  | 午後  | 夜間 | 午前                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 午後 | 夜間 |
|                                                                 |    |    | 1       |     |    | 2       |    |    | 3   |     |    | 4  |    |    | 5   |     |    | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |    |
|                                                                 |    |    | ※卓球     | ※卓球 | 団体 | 卓球      | 卓球 | 団体 | ※卓球 | ※卓球 | 団体 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | ※卓球 | ※卓球 | 団体 | 卓球                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 卓球 | 卓球 |
| 7                                                               |    |    | 8       |     |    | 9       |    |    | 10  |     |    | 11 |    |    | 12  |     |    | 13 江東スポーツデー                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |    |
| 卓球                                                              | 卓球 | 団体 | 休館日     |     |    | 卓球      | 卓球 | 団体 | ※卓球 | ※卓球 | 団体 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | ※卓球 | ※卓球 | 団体 | 卓球                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 卓球 | 卓球 |
| 14                                                              |    |    | 15 敬老の日 |     |    | 16      |    |    | 17  |     |    | 18 |    |    | 19  |     |    | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |    |
| 団体                                                              | 団体 | 団体 | 団体      | 団体  | 団体 | 卓球      | 卓球 | 団体 | ※卓球 | ※卓球 | 団体 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | ※卓球 | ※卓球 | 団体 | 卓球                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 卓球 | 卓球 |
| 21                                                              |    |    | 22      |     |    | 23 秋分の日 |    |    | 24  |     |    | 25 |    |    | 26  |     |    | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |    |
| 卓球                                                              | 卓球 | 団体 | 休館日     |     |    | 卓球      | 卓球 | 団体 | ※卓球 | ※卓球 | 団体 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | ※卓球 | ※卓球 | 団体 | 卓球                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 卓球 | 卓球 |
| 28                                                              |    |    | 29      |     |    | 30      |    |    |     |     |    |    |    |    |     |     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |
| 団体                                                              | 団体 | 団体 | ※卓球     | ※卓球 | 団体 | 卓球      | 卓球 | 団体 |     |     |    |    |    |    |     |     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |
| 【個人利用】予約開始時間                                                    |    |    |         |     |    |         |    |    |     |     |    |    |    |    |     |     |    | <div><div></div><div>有明SC</div><div>最新情報</div></div> <div><div></div><div>WEB予約</div><div>WEB予約</div></div> |    |    |
| 午前分 3日前の10:00～ 午後分 3日前の14:00～ 夜間分 3日前の16:00～                    |    |    |         |     |    |         |    |    |     |     |    |    |    |    |     |     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |
| 例外として休館日以後3日間は4日前より予約を開始します。                                    |    |    |         |     |    |         |    |    |     |     |    |    |    |    |     |     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |

|                                                                                                                     |  |              |  |     |  |        |  |     |  |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------|--|-----|--|--------|--|-----|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 個人利用（事前予約なし）                                                                                                        |  | 個人利用（事前予約あり） |  | 休館日 |  | センター事業 |  | 団体枠 |  | 熱中症にお気を付けください                                                                                   |
| ※臨時公開（事前予約なし）                                                                                                       |  |              |  |     |  |        |  |     |  |                                                                                                 |
| ◆毎月第2土曜日は江東スポーツデーです。<br>区内在住・在勤・在学の方は無料でご利用いただけます。ご利用の際は、区内在住・在勤・在学の証明書をご提示ください。<br>区外の方は通常の利用料金をお支払いいただくことで利用可能です。 |  |              |  |     |  |        |  |     |  | こまめな <b>水分補給</b> 、適度な <b>休憩</b> を取り、 <b>熱中症</b> にならないよう気を付けてスポーツを楽しみましょう                        |
| ◆中学生以下の方が18時以降利用される場合は、15歳以上の保護者（中学生は除く）の施設までの送迎が必要です。<br>◆運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。（ジーンズ・チノパン等の伸縮性が低いものを除く）        |  |              |  |     |  |        |  |     |  | ◆卓球の個人利用は、 <b>土日祝日のみ「事前予約の方優先」</b> の利用となります。当日定員に空きがあれば予約なしでもご利用いただけます。<br>詳しくは「WEB予約」をご確認ください。 |