

令和7年 11月 大プール個人利用予定表

- 団体利用の予約状況により個人利用のコース数は変更となる場合がございます。
最新の情報が知りたい方は電話もしくはX(旧Twitter)にてご確認ください。

日	曜日	区分1 9:30～11:30	区分2 11:45～13:45	区分3 14:00～16:00	区分4 16:15～18:15	区分5 18:30～20:30	閉館まで ～21:45(最終入場21:30)
1	土	3コース	3コース	6コース	6コース	6コース	6コース
2	日	3コース	3コース	6コース	6コース	6コース	6コース
3	祝	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
4	火	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
5	水	2コース	3コース	3コース	イベント(着衣泳)		
6	木	※11/5(水)はイベントのため、一般利用は16:00までです 熱源停止期間 プール休場 11/6(木) ～ 12/19(金) 熱源供給元の清掃工場の定期点検のため、プールは休場いたします。 また、各室場の空調の停止と各更衣室の温水シャワーもご利用いただけません。 ご不便をおかけしますがご理解賜りますよう宜しくお願いいたします。 11/5(水) ～着衣で背浮き講習会&体験会～ 参加費無料 水着の上から服を着てプールに入ります。 講習会 18:10～20:10 (受付開始17:45～) 体験会 20:20～21:45 詳細はHPまたはお電話にてお問い合わせください ※講習会参加者は講習会後にそのまま体験会に参加いただくことも可能です ※体験会に指導員はいません					
7	金						
8	土						
9	日						
10	月						
11	火						
12	水						
13	木						
14	金						
15	土						
16	日						
17	月						
18	火						
19	水						
20	木						
21	金						
22	土						
23	日						
24	月						
25	火						
26	水						
27	木						
28	金						
29	土						
30	日	※大体育室は2025年(令和7年)12月から2026年(令和8年)3月まで改修工事のため休場いたします。					

みずいろ	…個人利用	しろ	…団体利用もしくは公社事業
あかわく	…こどもスポーツデー(最終入場 11:30)	みどりわく	…プール検定実施予定(詳細は窓口へ)

- 団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。
- 各区分の間には、10分間の休憩があります。

<おしらせ>

プール営業時間は夏季期間・臨時営業日を除き9:30～21:45までです。(最終入場時間は21:30)

混雑状況によっては、お待ちいただく場合があります。

毎月第2・4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の小・中学生はプール個人利用が無料になります。

※なお、春・夏・冬休み及び祝・休日は「こどもスポーツデー」はございません。(7・8月で夏休みではない日はこどもスポーツデーです。)

最新情報の
確認は
コチラから→



コチラで混雑状況を
ライブ配信
しています→



プール休憩時間

- ①11:35～11:45 ②13:50～14:00
③16:05～16:15 ④18:20～18:30