

# 令和7年 10月 大プール個人利用予定表

●団体利用の予約状況により個人利用のコース数は変更となる場合がございます。  
最新の情報が知りたい方は電話もしくはX(旧Twitter)にてご確認ください。

| <div>  <div> <b>10月11日・25日はこどもスポーツデー！</b><br/>                     こどもスポーツデーの日の午前中(プールは9:30～11:30まで)区内在住の小・中・高校生は無料でご利用できます。                 </div> </div> |    |                                        |                    |                    |                    |                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------------------------|
| 日                                                                                                                                                                                                                                           | 曜日 | 区分1<br>9:30～11:30                      | 区分2<br>11:45～13:45 | 区分3<br>14:00～16:00 | 区分4<br>16:15～18:15 | 区分5<br>18:30～20:30<br>閉館まで<br>～21:45(最終入場21:30) |
| 1                                                                                                                                                                                                                                           | 水  | 2コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 2                                                                                                                                                                                                                                           | 木  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 3                                                                                                                                                                                                                                           | 金  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 4                                                                                                                                                                                                                                           | 土  | 3コース                                   | 3コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース                                            |
| 5                                                                                                                                                                                                                                           | 日  | 3コース                                   | 3コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース                                            |
| 6                                                                                                                                                                                                                                           | 月  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 7                                                                                                                                                                                                                                           | 火  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 8                                                                                                                                                                                                                                           | 水  | 2コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 9                                                                                                                                                                                                                                           | 木  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 10                                                                                                                                                                                                                                          | 金  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 11                                                                                                                                                                                                                                          | 土  | 3コース                                   | 3コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース                                            |
| 12                                                                                                                                                                                                                                          | 日  | 3コース                                   | 3コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース                                            |
| 13                                                                                                                                                                                                                                          | 祝  | スポーツの日 イベント盛りだくさん！(詳細はチラシ・HPをご確認ください。) |                    |                    |                    |                                                 |
| 14                                                                                                                                                                                                                                          | 火  |                                        | 休                  | 館                  | 日                  |                                                 |
| 15                                                                                                                                                                                                                                          | 水  | 2コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 16                                                                                                                                                                                                                                          | 木  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 17                                                                                                                                                                                                                                          | 金  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 18                                                                                                                                                                                                                                          | 土  | 3コース                                   | 3コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース                                            |
| 19                                                                                                                                                                                                                                          | 日  | 3コース                                   | 3コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース                                            |
| 20                                                                                                                                                                                                                                          | 月  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 21                                                                                                                                                                                                                                          | 火  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 22                                                                                                                                                                                                                                          | 水  | 2コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 23                                                                                                                                                                                                                                          | 木  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 24                                                                                                                                                                                                                                          | 金  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 25                                                                                                                                                                                                                                          | 土  | 3コース                                   | 3コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース                                            |
| 26                                                                                                                                                                                                                                          | 日  | 3コース                                   | 3コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース                                            |
| 27                                                                                                                                                                                                                                          | 月  |                                        | 休                  | 館                  | 日                  |                                                 |
| 28                                                                                                                                                                                                                                          | 火  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 29                                                                                                                                                                                                                                          | 水  | 2コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 30                                                                                                                                                                                                                                          | 木  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |
| 31                                                                                                                                                                                                                                          | 金  | 3コース                                   | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース                                            |

|      |                        |       |                    |
|------|------------------------|-------|--------------------|
| みずいろ | …個人利用                  | しろ    | …団体利用もしくは公社事業      |
| あかわく | …こどもスポーツデー(最終入場 11:30) | みどりわく | …プール検定実施予定(詳細は窓口へ) |

- 団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。
- 各区分の間には、10分間の休憩があります。

<おしらせ>

プール営業時間は夏季期間・臨時営業日を除き9:30～21:45までです。(最終入場時間は21:30)

混雑状況によっては、お待ちいただく場合があります。

毎月第2・4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の小・中学生はプール個人利用が無料になります。

※なお、春・夏・冬休み及び祝・休日は「こどもスポーツデー」はございません。(7・8月で夏休みではない日はこどもスポーツデーです。)

最新情報の  
確認は  
こちらから→



コチラで混雑状況を  
ライブ配信  
しています→



プール休憩時間

①11:35～11:45   ②13:50～14:00  
 ③16:05～16:15   ④18:20～18:30