

# 有明スポーツセンター

## 高温時におけるプール運営のルールについて

当センターのプールは夏季期間は可動式屋根を開放し、屋外プールとほぼ同様の環境下で運営を行っています。また、空調（冷房）機能や水温冷却装置が設置されていないため、天候の影響を大きく受ける施設となっています。

近年の温暖化の影響による気温等の上昇の影響を鑑みて、みなさまの安全を守るほかスタッフの健康を守るため、下記の状況になった場合にはプールの利用を制限させていただきます。

ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

| 対 応         | 環境条件およびお客様への対応                                                                                                                                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>利用中止</b> | プールの水温が35℃を超えた場合<br>プールの水温と気温の合計が70℃を超えた場合<br><b><u>直ちに利用を中止し、ご退場をお願いします。</u></b><br>なお、水・室温が低下した場合には利用を再開します。<br>※大・小どちらか一方だけが中止対象となる場合があります。 |
| <b>警戒対応</b> | プールの水温と気温の合計が65℃から69.9℃の場合<br>場内のWBGT値（※）が31℃を超えた場合<br><b><u>心拍数が上昇する遊泳・運動の中止</u></b><br><b><u>運動強度の高い泳法の中止をお願いします。</u></b>                    |

利用中止時の返金ルール：利用開始から1時間以内の方は払い戻しを行います。  
詳細はスタッフまでお問合せください。

| 暑さ指数<br>(WBGT)     | 注意すべき<br>生活活動の目安      | 注意事項                                                |
|--------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------|
| 危険<br>(31以上)       | すべての生活活動で<br>おこる危険性   | 高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。<br>外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。 |
| 厳重警戒<br>(28以上31未満) |                       | 外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。                          |
| 警戒<br>(25以上28未満)   | 中等度以上の生活<br>活動でおこる危険性 | 運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。                       |
| 注意<br>(25未満)       | 強い生活活動で<br>おこる危険性     | 一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。                  |

日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」（2022）より改編 ※

※ 「WBGT値について」環境相HPより抜粋

### 【お問合せ】

公益財団法人江東区健康スポーツ公社

有明スポーツセンター

電話 03-3528-0191



有明スポーツセンター  
HP