



東砂スポーツセンター

／ きっと走るのが好きになる！ ／

小学生  
対象！

夏休み

かけっこ塾

2025年

7/29  
(火)

7/30  
(水)

全4日間

8/5  
(火)

8/6  
(水)

お問い合わせ  
公益財団法人江東区健康スポーツ公社  
東砂スポーツセンター  
TEL03-5606-3171 FAX03-5606-3176

詳細は  
こちらのホームページ  
もしくは裏面に



# 夏休みかけっこ塾 開催概要

日時

7月29日(火)、30日(水)、8月5日(火)、6日(水)  
全4日間

時間

①14:00～15:00(受付13:45)  
②15:15～16:15(受付15:00)

対象

①小学1～2年生(定員30名) ②小学3～6年生(定員30名)  
走り方の基礎から学べる内容となっております

会場

東砂スポーツセンター  
2階 大体育室



参加費

4,000円(1,000円×4回)

持ち物

動きやすい服装 室内用シューズ  
飲み物(フタができる容器)



申込

6/24(火)9:00～7/21(月)21:00

電話(03-5606-3171)または窓口にて先着順

※窓口申込の場合はその場で参加費をお支払い頂きます

## 講師

## 前回の様子



陸上競技インストラクター

池田 剛

(公財)日本スポーツ協会公認

(アスリート塾)

(公財)日本陸上競技連盟公認

陸上競技コーチ1

ジュニアコーチ

公認審判員

