

着衣で背浮き講習会

浮いて待て

講師：江東区水泳連盟

日時：令和7年7月13日(日) 14:30～16:30(受付は14時15分から)

場所：東砂スポーツセンター プール

参加費：無料

対象：区内在住・在勤・在学小学生以上 先着30名

※小学1～3年生は保護者同伴で参加(保護者1人につき3人まで)

※小学4～6年生は2人以上1組で参加可



イメージ図

申込方法：窓口・電話・WEB ※申込期間は6月15日(日)9時から

持ち物

- ・2ℓの空ペットボトル
- ・ゴーグル(必要な方のみ)
- ・バスタオル
- ・長袖、長ズボン(洗ってある物)
- ・濡れた服を入れるビニール袋
- ・水着、水泳帽
- ・洗ってある靴
- ・ロッカー代(20円)

※当日着用して頂く衣類は、より水の抵抗を感じていただくため、長袖長ズボンをご用意ください。靴は、サンダル等ではなく、上履きやスニーカー等をご用意ください。

服を着たまま水に落ちたら、
あなたならどうしますか？



《お問合せ》 東砂スポーツセンター

☎ 5606-3171 fax 5606-3176

