

初心者歓迎

対象

どなたでも  
100人  
(無料)

目指せ盆踊りデビュー

WA!

おど  
り

み  
し  
な  
ご

ジャンボリミッキ  
ーやエビカニクス  
人気曲を踊っちゃおう！



日時

5月4日(土)

14:00~15:15

会場

東砂スポーツセンター  
大体育室  
※室内履きをお持ちください

講師

宇田川 正美 先生  
(マミ体操クラブ)

申込

WEB・電話・窓口  
※WEB申込はアカウント  
登録が必要です。



WEB申込サイト



おどる曲

ジャンボリミッキー  
エビカニクス  
オバQ音頭  
ダンシングヒーロー  
ジンギスカン  
ビューティフルサンデー  
炭坑節

※予告なく変更する場合があります。

ヨガなどもやってるよ！  
HPをチェック！

東砂スポーツセンター

江東区東砂4-24-1

03-5606-3171

