

「着衣で背浮き講習会」にご参加の皆様へ

この度はお申込みいただき、誠にありがとうございます。

受講される皆様に、安全で楽しく受講して頂くため、以下の点をご理解いただき、ご参加くださいますようお願いいたします。

- 日時:7月13日(日)14:30~16:30
- 会場:東砂スポーツセンター 地下1階 屋内プール及びプールサイド
- 受付時間/場所:14:15~14:25 地下1階
- 受講中のケガ等につきまして応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねます。
- 更衣室にロッカー(有料:20円投入10円返却式)を備えてあります。お帰りの際に10円戻りますのでお忘れにならないようご注意ください。
- 貴重品はお持ちにならないようお願いします。
- 万が一盗難にあわれても責任は負いかねますのであらかじめご了承ください。
- アクセサリー等はずし、お化粧なども落とした上でご入場ください。
- 体調がすぐれない場合は、無理をせずお休みいただくか又はご見学ください。
- 欠席される際はお早めにご連絡ください。
- 講習会の様子は、広報や報告のため職員が記録として写真を撮らせていただきます。

【当日の持ち物について】

- ①2L空のペットボトル1本 ②洗ってある洋服(長袖・長ズボン)
- ③洗ってある靴 ④水着 ⑤水泳帽 ⑥ゴーグル(必要な方のみ) ⑦バスタオル
- ⑧濡れた服を入れるビニール袋、外履き入れ袋 ⑨ロッカー代(20円)
- ※ 靴はサンダル等ではなく、上履きやスニーカー等をご用意ください。

東砂スポーツセンター

 03-5606-3171