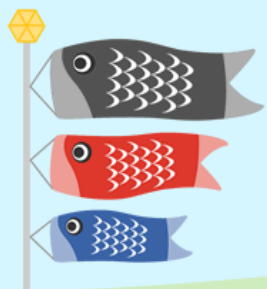


東砂スポーツセンター

GWフェスティバル♪



ゴールデンウィークはみんなでからだを動かそう♪

乳幼児から高齢者まで参加できるイベントをご用意しました！

みんな(全世代)でヨガ

ゆったりとした呼吸法で心身ともにリフレッシュ！

日時 5月3日(金) 10:30~11:30

対象 どなたでも80人※小学生までは親子参加

参加費 高校生を除く18歳以上 600円

親子参加の高校生まで 100円(未就学児無料)

中・高生のみでの参加 300円

申込 WEBまたは電話・窓口で申込順

親子、中・高生は3月30日(土) 9:00から

高校生を除く18歳以上の方は4月7日(日)から



ボディメイクピラティス

体幹を鍛え、姿勢のゆがみを改善！

日時 5月4日(土) 10:00~11:00

対象 中学生を除く15歳以上40人

参加費 600円

申込 WEBまたは電話・窓口で申込順

3月30日(土) 9:00から



目指せ盆踊りデビュー♪

みんなでWA!おどり

「ジャンボリミッキー」など人気曲をマスター！

日時 5月4日(土) 14:00~15:15

対象 どなたでも100人※未就学児は親子参加

参加費 無料

申込 WEBまたは電話・窓口で申込順

3月30日(土) 9:00から



公益財団法人江東区健康スポーツ公社

東砂スポーツセンター

東砂4-24-1 ☎5606-3171

ホームページ

東砂スポーツセンター



https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center5/