

令和7年7月 大プール個人利用予定表

令和7年6月18日現在

日	曜日	区分1 9:30～11:35	区分2 11:45～13:50	区分3 14:00～16:05	区分4 16:15～18:20	区分5 18:30～20:30	閉館まで
1	火	3コース 教室11:00～12:00	3コース	6コース	3コース	6コース	6コース
2	水	5コース	4コース	3コース 教室14:00～15:00	4コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
3	木	3コース 教室11:00～12:00	3コース	3コース 教室14:00～15:00	3コース	4コース	6コース
4	金	3コース 教室11:00～12:00	3コース	3コース 教室14:00～15:00	6コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
5	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
6	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
7	月	6コース	6コース	6コース	4コース	6コース	6コース
8	火	3コース 教室11:00～12:00	3コース	6コース	3コース	6コース	6コース
9	水	6コース	4コース	3コース 教室14:00～15:00	4コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
10	木	3コース 教室11:00～12:00	3コース	3コース 教室14:00～15:00	3コース	4コース	6コース
11	金	3コース 教室11:00～12:00	3コース	3コース 教室14:00～15:00	6コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
12	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
13	日	6コース	6コース	着衣で背浮き講習会※1		休場(換水および清掃作業のため)※1	
14	月		休	館	日		
15	火	休場(換水および清掃作業のため)※1			3コース	3コース	6コース
16	水	6コース	4コース	3コース 教室14:00～15:00	4コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
17	木	3コース 教室11:00～12:00	3コース	3コース 教室14:00～15:00	3コース	4コース	6コース
18	金	3コース 教室11:00～12:00	3コース	3コース 教室14:00～15:00	6コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
19	土	夏季営業 全面一般公開※2 (9:00 ～ 21:45)					
20	日						
21	月						
22	火						
23	水						
24	木						
25	金						
26	土						
27	日						
28	月		休	館	日		
29	火	夏季営業 全面一般公開※2 (9:00 ～ 21:45)					
30	水						
31	木						

表内の色 …個人利用 …団体利用もしくは公社事業

※1：着衣泳講習会、プール換水及び清掃作業に伴い、下記日程にて「休場」します。
7/13(日) 13:45(更衣室の退場含む) ～ 7/15(火) 16:00
※2：7/19(土)～8/31(日)は夏季期間のため、9:00からご利用いただけます。

【プール休憩時間】(個人利用)

①11:35～11:45 ②13:50～14:00 ③16:05～16:15 ④18:20～18:30

【こどもスポーツデー(無料公開)】

毎月第2・第4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の中学生以下および高校生等はプールの個人利用を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

利用当日は申込書を記入しご利用ください。

【プールサービスプログラム 中止のお知らせ】

7月～9月はプールサービスプログラムは中止とさせていただきます。

【その他注意事項】

- ・団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。
(当日まで団体予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放します。)
- ・営業時間は変更になる場合があります。最新情報はHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしていきます。

※小プール利用予定表は裏面です。

東砂スポーツセンター

TEL: 03-5606-3171

令和7年7月 小プール個人利用予定表

令和7年6月18日現在

日	曜日	区分1 9:30～11:35	区分2 11:45～13:50	区分3 14:00～16:05	区分4 16:15～18:20	区分5 18:30～20:30	閉館まで
1	火	全面	全面	半面	×	全面	全面
2	水	全面	全面	全面	半面	半面 教室19:00～20:00	全面
3	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
4	金	半面 教室11:00～12:00	半面	全面	全面	全面	全面
5	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
6	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
7	月	全面	全面	全面	半面	全面	全面
8	火	全面	全面	半面	×	全面	全面
9	水	全面	全面	全面	半面	半面 教室19:00～20:00	全面
10	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
11	金	半面 教室11:00～12:00	半面	全面	全面	全面	全面
12	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
13	日	全面	全面	着衣で背浮き講習会※1		休場(換水および清掃作業のため)※1	
14	月		休	館	日		
15	火	休場(換水および清掃作業のため)※1			×	全面	全面
16	水	全面	全面	全面	全面	全面 教室19:00～20:00	全面
17	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
18	金	全面 教室11:00～12:00	全面	全面	全面	全面	全面
19	土	夏季営業 全面一般公開※2 (9:00 ～ 21:45)					
20	日						
21	月						
22	火						
23	水						
24	木						
25	金						
26	土						
27	日						
28	月		休	館	日		
29	火	夏季営業 全面一般公開※2 (9:00 ～ 21:45)					
30	水						
31	木						

表内の色 …個人利用 …団体利用もしくは公社事業

※1 : 着衣泳講習会、プール換水及び清掃作業に伴い、下記日程にて「休場」します。
7/13(日) 13:45(更衣室の退場含む) ～ 7/15(火) 16:00
※2 : 7/19(土)～8/31(日)は夏季期間のため、9:00からご利用いただけます。

【プール休憩時間】(個人利用)
①11:35～11:45 ②13:50～14:00 ③16:05～16:15 ④18:20～18:30

【こどもスポーツデー(無料公開)】
毎月第2・第4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の中学生以下および高校生等はプールの個人利用を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)
利用当日は申込書を記入しご利用ください。

【その他注意事項】
・団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。
(当日まで団体予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放します。)
・営業時間は変更になる場合があります。最新情報はHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしていきます。

※大プール利用予定表は裏面です。