

令和8年1月 大プール個人利用予定表

令和7年12月18日現在

日	曜日	区分1 9:30~11:35	区分2 11:45~13:50	区分3 14:00~16:05	区分4 16:15~18:20	区分5 18:30~20:30	閉館まで
1	木		休	館	日		
2	金			終日個人利用(9:30~17:00) ※最終入場16:30			
3	土			終日個人利用(9:30~17:00) ※最終入場16:30			
4	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
5	月	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
6	火	6コース サービスプログラム13:00~13:30	6コース	6コース	3コース ×	6コース	6コース
7	水	5コース ×	4コース ×	6コース	4コース ×	6コース	6コース
8	木	6コース	6コース	6コース	3コース ×	4コース ×	6コース
9	金	3コース 教室11:00~12:00 サービスプログラム12:15~12:45	3コース 教室14:00~15:00	3コース 教室15:45~17:45	3コース 教室19:00~20:00	3コース	6コース
10	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
11	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
12	月	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
13	火		休	館	日		
14	水	6コース	4コース ×	3コース 教室14:00~15:00	4コース ×	3コース 教室19:00~20:00	6コース
15	木	3コース 教室11:00~12:00	3コース 教室14:00~15:00	3コース ×	3コース ×	4コース ×	6コース
16	金	3コース 教室11:00~12:00 サービスプログラム12:15~12:45	3コース 教室14:00~15:00	3コース 教室15:45~17:45	3コース 教室19:00~20:00	3コース	6コース
17	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
18	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
19	月	6コース	6コース	5コース ×	4コース ×	6コース	6コース
20	火	3コース 教室11:00~12:00 サービスプログラム13:00~13:30	3コース	6コース	3コース ×	6コース	6コース
21	水	6コース	4コース ×	3コース 教室14:00~15:00	4コース ×	3コース 教室19:00~20:00	6コース
22	木	3コース 教室11:00~12:00	3コース 教室14:00~15:00	3コース ×	3コース ×	4コース ×	6コース
23	金	3コース 教室11:00~12:00 サービスプログラム12:15~12:45	3コース 教室14:00~15:00	3コース 教室15:45~17:45	3コース 教室19:00~20:00	3コース	6コース
24	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
25	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
26	月		休	館	日		
27	火	3コース 教室11:00~12:00 サービスプログラム13:00~13:30	3コース	6コース	3コース ×	6コース	6コース
28	水	6コース	4コース ×	3コース 教室14:00~15:00	4コース ×	3コース 教室19:00~20:00	6コース
29	木	3コース 教室11:00~12:00	3コース 教室14:00~15:00	3コース ×	3コース ×	4コース ×	6コース
30	金	3コース 教室11:00~12:00 サービスプログラム12:15~12:45	3コース 教室14:00~15:00	3コース 教室15:45~17:45	3コース 教室19:00~20:00	3コース	6コース
31	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース

表内の色

…個人利用

…団体利用もしくは公社事業

※ 1/2(金)、3(土)は臨時営業(17時閉館)、4(日)から通常営業となります。

【プール休憩時間】(個人利用)

①11:35~11:45 ②13:50~14:00 ③16:05~16:15 ④18:20~18:30

【こどもスポーツデー(無料公開)】

毎月第2・第4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の中学生以下および高校生等はプールの個人利用を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

利用当日は申込書を記入しご利用ください。

【プールサービスプログラム】

プールサービスプログラムがあります(30分間)。開催中は1コースが専用コースとなります。

詳細はホームページ等をご覧ください。

火曜日/ 13:00~13:30、14:00~14:30 金曜日/ 12:15~12:45 ※開催日が祝日の場合は無し

【その他注意事項】

・団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

(当日前まで団体予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放します。)

・営業時間は変更になる場合があります。最新情報はHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしていきます。

※小プール利用予定表は裏面です。

東砂スポーツセンター

TEL: 03-5606-3171

令和8年1月 小プール個人利用予定表

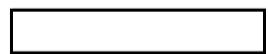
令和7年12月18日現在

日	曜日	区分1 9:30~11:35	区分2 11:45~13:50	区分3 14:00~16:05	区分4 16:15~18:20	区分5 18:30~20:30	閉館まで
1	木		休	館	日		
2	金	終日個人利用(9:30~17:00) ※最終入場16:30					
3	土	終日個人利用(9:30~17:00) ※最終入場16:30					
4	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
5	月	全面	全面	全面	全面	全面	全面
6	火	全面	全面	全面 <small>サービスプログラム14:00~14:30</small>	×	全面	全面
7	水	全面	全面	全面	半面	全面	全面
8	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
9	金	半面 <small>教室11:00~12:00</small>	半面	全面	× <small>教室15:45~17:45</small>	全面	全面
10	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
11	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
12	月	全面	全面	全面	全面	全面	全面
13	火		休	館	日		
14	水	全面	全面	全面	半面	半面 <small>教室19:00~20:00</small>	全面
15	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
16	金	半面 <small>教室11:00~12:00</small>	半面	全面	× <small>教室15:45~17:45</small>	全面	全面
17	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
18	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
19	月	全面	全面	全面	半面	全面	全面
20	火	全面	全面	全面 <small>サービスプログラム14:00~14:30</small>	×	全面	全面
21	水	全面	全面	全面	半面	半面 <small>教室19:00~20:00</small>	全面
22	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
23	金	半面 <small>教室11:00~12:00</small>	半面	全面	× <small>教室15:45~17:45</small>	全面	全面
24	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
25	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
26	月		休	館	日		
27	火	全面	全面	全面 <small>サービスプログラム14:00~14:30</small>	×	全面	全面
28	水	全面	全面	全面	半面	半面 <small>教室19:00~20:00</small>	全面
29	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
30	金	半面 <small>教室11:00~12:00</small>	半面	全面	× <small>教室15:45~17:45</small>	全面	全面
31	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面

表内の色



…個人利用



…団体利用もしくは公社事業

※1/2(金)、3(土)は臨時営業(17時閉館)、4(日)から通常営業となります。

【プール休憩時間】(個人利用)

- ①11:35~11:45 ②13:50~14:00 ③16:05~16:15 ④18:20~18:30

【こどもスポーツデー(無料公開)】

毎月第2・第4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の中学生以下および高校生等はプールの個人利用を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

利用当日は申込書を記入しご利用ください。

【その他注意事項】

- ・団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

(当日前まで団体予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放します。)

- ・営業時間は変更になる場合があります。最新情報はHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしていきます。

東砂スポーツセンター

※大プール利用予定表は裏面です。

TEL: 03-5606-3171