2025年(令和7年)6月

東砂スポーツセンター 体育室 月間利用予定表

東砂スポーツセンター
TEL 03-5606-3171 ／FAX 03-5606-3176

～各区分の利用時間～ 【午 前】9:00～12:00 【午 後】13:00～17:00 【夜 間】18:00～21:30

日			月			火			水			木			金			土		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1			2			3			4			5			6			7		
卓球	卓球	バドミントン	卓球	団体	バレーボール	教室	教室	教室	卓球	教室	教室	団体	教室	教室	教室	団体	団体	団体		
バレーボール	バドミントン		団体	バドミントン	バドミントン		バドミントン	ビーチボール	団体			バドミントン	教室	バドミントン		教室				
8			9			10			11			12			13			14 江東スポーツデー こどもスポーツデー		
団体			休館日			教室	教室	教室	卓球	教室	教室	団体	教室	教室	教室	団体	団体	ミニバス	卓球	ビーチボール
							バドミントン	ビーチボール	団体			バドミントン	教室	バドミントン		教室	団体	バレーボール	団体	団体
15			16			17			18			19			20			21		
卓球	卓球	バドミントン	卓球	団体	バレーボール	教室	教室	教室	卓球	教室	教室	団体	教室	教室	教室	団体	団体	スポーツ塾	団体	団体
バレーボール	バドミントン		団体	バドミントン	バドミントン		バドミントン	ビーチボール	団体			バドミントン	教室	バドミントン		教室				
22			23			24			25			26			27			28 こどもスポーツデー		
団体		団体	休館日			教室	教室	教室	卓球	教室	教室	団体	教室	教室	教室	団体	団体	団体	団体	団体
		団体					バドミントン	ビーチボール	団体			バドミントン	教室	バドミントン		教室		団体		団体
29			30																	
卓球	卓球	バドミントン	卓球	団体	バレーボール															
バレーボール	バドミントン		団体	バドミントン	バドミントン															

最新情報　WEB予約

個人利用（事前予約なし）	個人利用（事前予約あり）	休館日	センター事業	団体枠

◆毎月第2土曜日は江東スポーツデーです。（区内在住・在勤・在学の方は無料でご利用ただけます。
ご利用の際は、区内在住・在勤・在学の証明書をご持参ください。画像も可）※区外の方は通常の利用料金をお支払いいただくことで利用いただけます。
◆第2・第4土曜日の午前中はこどもスポーツデーです。（江東区内在住の高校生等、中学生以下の方は無料でご利用いただけます。
※春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます）

◆ 卓球・バドミントンの個人利用は 安全管理のため定員を設け事前予約制とします。※WEBまたは電話で予約できます。
詳しくは「WEB予約」をご確認ください
◆ バドミントンは、事前に連絡がなく、開始1時間を過ぎても来られない場合予約が自動キャンセルとなります。
※遅れる場合は事前にご連絡 をお願いします。

◆中学生以下の方が18時以降利用される場合は、15歳以上の保護者（中学生は除く）の施設までの送迎が必要です。
◆運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。（ジーンズ・チノパン等の伸縮性が低いものを除く）
◆ランニングコースは原則として体育室全面が個人利用のときに使用できます。（深川と深川北のみ記載）