

~各区分の利用時間~ 【午前】9:00~12:00 【午後】13:00~17:00 【夜間】18:00~21:30																		東砂スポーツセンター TEL 03-5606-3171 / FAX 03-5606-3176					
日			月			火			水			木			金			土					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
									1			2			3			4					
									卓球	団体	バドミントン	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体			
									団体	団体		バドミントン	団体	バドミントン	団体	団体		団体	団体	団体			
5			6			7			8			9			10			11 <small>江東スポーツデー こどもスポーツデー</small>					
卓球	卓球	バドミントン	卓球	団体	団体	教室	教室	教室	卓球	教室	教室	団体	教室	教室	教室	団体	団体	卓球	ゆるすば	ビーチボール			
バレーボール	バドミントン		団体	バドミントン	バドミントン		バドミントン	ビーチボール	団体			バドミントン	教室	バドミントン		教室		バレーボール		団体			
12			13			14			15			16			17			18					
区民バレーボール大会 (家庭婦人)			休館日			教室	教室	教室	卓球	教室	教室	団体	教室	教室	教室	団体	団体	団体		団体			
							バドミントン	ビーチボール	団体			バドミントン	教室	バドミントン	教室	教室	団体	団体	団体	団体			
19			20			21			22			23			24			25 <small>こどもスポーツデー</small>					
区民バレーボール大会 (家庭婦人)			卓球	団体	団体	教室	教室	教室	卓球	教室	教室	団体	教室	教室	教室	団体	団体	団体	団体	団体			
			団体	バドミントン	バドミントン		バドミントン	ビーチボール	団体			バドミントン	教室	バドミントン		教室	団体	団体	団体	団体			
26			27			28			29 昭和の日			30											
区民バレーボール大会 (家庭婦人)			休館日			教室	教室	教室	卓球	団体	バドミントン	団体	教室	教室									
							バドミントン	ビーチボール	団体			バドミントン	教室	バドミントン									

【バドミントン・卓球の個人利用】予約開始時間

利用日の3日前から利用開始時刻の1時間前までのお申込みとなります

*休館日は電話でのご予約は出来ません。別日にお電話いただくか、WEB予約をご利用ください。



最新情報



WEB予約

個人利用(事前予約なし)	個人利用(事前予約あり)	休館日	センター事業	団体枠
--------------	--------------	-----	--------	-----

- ◆毎月第2土曜日は江東スポーツデーです。(区内在住・在勤・在学の方は無料でご利用いただけます。)(ご利用の際は、区内在住・在勤・在学の証明書をご持参ください。画像も可) ※区外の方は通常の利用料金をお支払いいただくことでご利用いただけます。
- ◆第2・第4土曜日の午前中はこどもスポーツデーです。(江東区内 在住の高校生等及び中学生以下の方は無料でご利用いただけます。)(※春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)(高校生等の方は学生証等の提示が必要です。)

- ◆中学生以下の方が18時以降利用される場合は、15歳以上の保護者(中学生は除く)の施設までの送迎が必要です。
- ◆運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。(ジーンズ・チノパン等の伸縮性が低いものを除く)

- ◆卓球・バドミントンの個人利用は安全管理のため定員を設け、事前予約制とします。
- ※WEBまたは電話で予約できます。
- 詳しくは「WEB予約」をご確認ください
- ※遅れる場合は事前にご連絡をお願いします。