

2025年(令和7年)12月

## 東砂スポーツセンター 体育室 月間利用予定表

~各区分の利用時間~ 【午前】9:00~12:00 【午後】13:00~17:00 【夜間】18:00~21:30

東砂スポーツセンター

TEL 03-5606-3171 / FAX 03-5606-3176

日			月			火			水			木			金			土					
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
7			1			2			3			4			5			6					
			卓球 団体	バレー ボール	パドミントン ボール	教室	教室	教室	卓球 団体	教室	教室	団体 バドミントン ボール	教室	教室	教室 バドミントン ボール	団体	団体	団体	団体				
			団体	バドミントン ボール	パドミントン ボール	パドミントン ボール	ビーチ ボール	卓球 団体	バドミントン ボール	教室	教室	バドミントン ボール	教室	教室	バドミントン ボール	教室	団体	団体					
			7			8			9			10			11			12			13 江東スポーツデー こどもスポーツデー		
団体 バドミントン		休館日			教室	教室	教室	卓球 バドミントン ボール	ビーチ ボール	卓球 団体	教室	教室	団体 バドミントン ボール	教室	教室	バドミントン ボール	教室	団体	団体	ミニバス 卓球 ビーチ ボール	卓球 団体	ビーチ ボール	
14			15			16			17			18			19			20			東砂 スーパードッジボール大会 前日準備		
団体	団体	団体	卓球	団体	バレー ボール	教室	教室	教室	卓球 バドミントン ボール	ビーチ ボール	卓球 団体	教室	教室	団体 バドミントン ボール	教室	教室	バドミントン ボール	教室	団体	団体			
団体	団体	団体	団体	バドミントン ボール	パドミントン ボール	パドミントン ボール	ビーチ ボール	卓球 団体	バドミントン ボール	卓球 団体	バドミントン ボール	ビーチ ボール	卓球 バドミントン ボール	教室	教室	バドミントン ボール	教室	団体	団体				
21			22			23			24			25			26			27			団体 団体		
東砂スポーツセンター スーパードッジボール大会			休館日			バドミントン パドミントン ボール	団体	団体	卓球 バドミントン ボール	ビーチ ボール	卓球 団体	バドミントン パドミントン ボール	団体	団体	バドミントン パドミントン ボール	卓球 団体	団体	バドミントン パドミントン ボール	卓球 団体	団体	団体		
28			29			30			31														
団体	団体	団体	年末休館日			年末休館日			年末休館日														
【バドミントン・卓球の個人利用】予約開始時間 裏面に「個人利用予約受付開始日時予定表」記載 午前分 3日前の10:00~ 午後分 3日前の14:00~ 夜間分 3日前の16:00~ 休館日がある週は、休館日後3日間は、4日前より予約を開始します。(例・9日(火)←5日(金)に予約が出来る)																							
個人利用(事前予約なし)			個人利用(事前予約あり)			休館日			センター事業			団体枠											

- ◆毎月第2土曜日は江東スポーツデーです。(区内在住・在勤・在学の方は無料でご利用いただけます。  
ご利用の際は、区内在住・在勤・在学の証明書をご持参ください。画像も可)※区外の方は通常の利用料金をお支払いいただくことでご利用いただけます。
- ◆第2・第4土曜日の午前中はこどもスポーツデーです。(江東区内在住の高校生等、中学生以下の方は無料でご利用いただけます。  
※春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます)
- ◆中学生以下の方が18時以降利用される場合は、15歳以上の保護者(中学生は除く)の施設までの送迎が必要です。
- ◆運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。(ジーンズ・チノパン等の伸縮性が低いものを除く)

- ◆卓球・バドミントンの個人利用は安全管理のため定員を設け、事前予約制とします。  
※WEBまたは電話で予約できます。  
詳しくは「WEB予約」をご確認ください
- ◆バドミントンは、事前に連絡がなく、開始1時間過ぎても来られない場合、予約が自動キャンセルとなります。  
※遅れる場合は事前にご連絡をお願いします。

最新情報

WEB予約