

令和7年12月 大プール個人利用予定表

令和7年11月19日現在

日	曜日	区分1 9:30～11:35	区分2 11:45～13:50	区分3 14:00～16:05	区分4 16:15～18:20	区分5 18:30～20:30	閉館まで
1	月	6コース	6コース	6コース	4コース	6コース	6コース
2	火	3コース 教室11:00～12:00 サービスプログラム	3コース 13:00～13:30	6コース	3コース	6コース	6コース
3	水	5コース	4コース	3コース 教室14:00～15:00	4コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
4	木	3コース 教室11:00～12:00	3コース	3コース 教室14:00～15:00	3コース	4コース	6コース
5	金	3コース 教室11:00～12:00 サービスプログラム	3コース 12:15～12:45	3コース 教室14:00～15:00	6コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
6	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
7	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
8	月		休	館	日		
9	火	3コース 教室11:00～12:00 サービスプログラム	3コース 13:00～13:30	6コース	3コース	6コース	6コース
10	水	6コース	4コース	3コース 教室14:00～15:00	4コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
11	木	3コース 教室11:00～12:00	3コース	3コース 教室14:00～15:00	3コース	4コース	6コース
12	金	3コース 教室11:00～12:00 サービスプログラム	3コース 12:15～12:45	3コース 教室14:00～15:00	6コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
13	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
14	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
15	月	6コース	6コース	5コース	4コース	6コース	6コース
16	火	3コース 教室11:00～12:00 サービスプログラム	3コース 13:00～13:30	6コース	3コース	6コース	6コース
17	水	6コース	4コース	3コース 教室14:00～15:00	4コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
18	木	3コース 教室11:00～12:00	3コース	3コース 教室14:00～15:00	3コース	4コース	6コース
19	金	3コース 教室11:00～12:00 サービスプログラム	3コース 12:15～12:45	3コース 教室14:00～15:00	6コース	3コース 教室19:00～20:00	6コース
20	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
21	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
22	月		休	館	日		
23	火	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース	6コース
24	水	6コース	6コース	6コース	5コース	6コース	6コース
25	木	6コース	6コース	6コース	6コース	5コース	6コース
26	金	6コース	6コース サービスプログラム12:15～12:45	6コース	6コース	6コース	6コース
27	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
28	日	6コース	12:00～休業（換水および清掃作業）※1				
29	月	年末年始のため休館(12/29～1/1)					
30	火	年末年始のため休館(12/29～1/1)					
31	水	年末年始のため休館(12/29～1/1)					

表内の色 …個人利用 …団体利用もしくは公社事業

※1 プール換水及び清掃作業に伴い、下記日程での営業となります。

12/28(日)12:00(最終入場11:45)まで営業

※年始は1/2(金)、3(土)は臨時営業(17時閉館)、4(日)から通常営業となります。

【プール休憩時間】(個人利用)

①11:35～11:45 ②13:50～14:00 ③16:05～16:15 ④18:20～18:30

【こどもスポーツデー(無料公開)】

毎月第2・第4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の中学生以下および高校生等はプールの個人利用を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

利用当日は申込書を記入しご利用ください。

【プールサービスプログラム】

プールサービスプログラムがあります(30分間)。開催中は1コースが専用コースとなります。

詳細はホームページ等をご覧ください。

火曜日/ 13:00～13:30、14:00～14:30 金曜日/ 12:15～12:45 ※開催日が祝日の場合は無し

【その他注意事項】

・団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

(当日まで団体予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放します。)

・営業時間は変更になる場合があります。最新情報はHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしていきます。

※小プール利用予定表は裏面です。


東砂スポーツセンター

TEL: 03-5606-3171

令和7年12月 小プール個人利用予定表

令和7年11月19日現在

日	曜日	区分1 9:30～11:35	区分2 11:45～13:50	区分3 14:00～16:05	区分4 16:15～18:20	区分5 18:30～20:30	閉館まで
1	月	全面	全面	全面	半面 ×	全面	全面
2	火	全面	全面	半面 サ・ビ・ス・プ・ダ・グ・ラ14:00～14:30	×	全面	全面
3	水	全面	全面	全面	半面 ×	半面 教室19:00～20:00	全面
4	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
5	金	半面 教室11:00～12:00	半面	全面	全面	全面	全面
6	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
7	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
8	月		休	館	日		
9	火	全面	全面	半面 サ・ビ・ス・プ・ダ・グ・ラ14:00～14:30	×	全面	全面
10	水	全面	全面	全面	半面 ×	半面 教室19:00～20:00	全面
11	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
12	金	半面 教室11:00～12:00	半面	全面	全面	全面	全面
13	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
14	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
15	月	全面	全面	全面	半面 ×	全面	全面
16	火	全面	全面	半面 サ・ビ・ス・プ・ダ・グ・ラ14:00～14:30	×	全面	全面
17	水	全面	全面	全面	半面 ×	半面 教室19:00～20:00	全面
18	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
19	金	半面 教室11:00～12:00	半面	全面	全面	全面	全面
20	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
21	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
22	月		休	館	日		
23	火	全面	全面	半面 サ・ビ・ス・プ・ダ・グ・ラ14:00～14:30	×	全面	全面
24	水	全面	全面	全面	全面	全面	全面
25	木	全面	全面	全面	全面	全面	全面
26	金	全面	全面	全面	全面	全面	全面
27	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
28	日	全面	12:00～休業(換水および清掃作業)※1				
29	月	年末年始のため休館(12/29～1/1)					
30	火	年末年始のため休館(12/29～1/1)					
31	水	年末年始のため休館(12/29～1/1)					

表内の色  …個人利用  …団体利用もしくは公社事業

※1 プール換水及び清掃作業に伴い、下記日程での営業となります。
12/28(日)12:00(最終入場11:45)まで営業
※年始は1/2(金)、3(土)は臨時営業(17時閉館)、4(日)から通常営業となります。

【プール休憩時間】(個人利用)
①11:35～11:45 ②13:50～14:00 ③16:05～16:15 ④18:20～18:30

【こどもスポーツデー(無料公開)】
毎月第2・第4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の中学生以下および高校生等はプールの個人利用を無料で
利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)
利用当日は申込書を記入しご利用ください。

【その他注意事項】
・団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。
(当日まで団体予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放します。)
・営業時間は変更になる場合があります。最新情報はHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしていきます。

東砂スポーツセンター
※大プール利用予定表は裏面です。 TEL: 03-5606-3171