

# 東砂スポーツセンタープール利用予定表

平成31年4月1日～20日(21日以降は裏面をご覧ください)

平成31年3月20日現在

|   |     | 大プール                              |             |                    |             |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 小プール       |             |             |             |             |                |       |       |          |
|---|-----|-----------------------------------|-------------|--------------------|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------|-------|----------|
|   |     | 9:30~10:30                        | 10:30~11:30 | 11:45~12:45        | 12:45~13:45 | 14:00~15:00        | 15:00~16:00        | 16:15~17:15        | 17:15~18:15        | 18:30~20:30        | 20:30~21:45        | 9:30~11:30 | 11:45~13:45 | 14:00~16:00 | 16:15~18:15 | 18:30~21:45 |                |       |       |          |
| ○ | 1月  | 一般 6コース                           |             |                    |             |                    | SP                 | 一般 4コース<br>団体 2コース |                    | 一般 6コース            |                    |            | 一般 全面       |             |             |             |                |       |       |          |
|   | 2火  | 一般 6コース                           |             |                    |             | 一般 5コース<br>団体 1コース |                    | 一般 3コース<br>団体 3コース |                    | 一般 3コース<br>団体 3コース |                    |            | 一般 全面       |             | 団体 全面       |             | 一般 全面          |       |       |          |
| ○ | 3水  | 一般 6コース                           |             |                    |             |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 一般 全面      |             |             |             |             |                |       |       |          |
| ○ | 4木  | 一般 6コース                           |             |                    |             |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 一般 全面      |             |             |             |             |                |       |       |          |
|   | 5金  | 一般 6コース                           |             | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 6コース     |                    |                    |                    |                    |                    |                    |            | 一般 全面       |             |             |             |                |       |       |          |
|   | 6土  | 一般 6コース                           |             |                    |             |                    |                    | 一般 3コース<br>教室 3コース |                    | 一般 6コース            |                    |            |             | 一般 全面       |             |             |                |       |       |          |
| ○ | 7日  | 一般 6コース                           |             | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 6コース     |                    |                    |                    |                    |                    | SP                 |            |             | 一般 全面       |             |             |                |       |       |          |
|   | 8月  | 休館日                               |             |                    |             |                    |                    |                    |                    |                    |                    | 休館日        |             |             |             |             |                |       |       |          |
|   | 9火  | 一般 3コース<br>教室 3コース                |             | 一般 6コース            |             | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 5コース<br>団体 1コース |                    | 一般 3コース<br>団体 3コース |                    | 一般 3コース<br>団体 3コース |            |             | 教室          | 一般 全面       |             | 団体 全面          |       | 一般 全面 |          |
| ○ | 10水 | 一般 5コース<br>団体 1コース                |             | 一般 6コース            |             | SP                 | 一般 5コース<br>教室 1コース | 一般 3コース<br>教室 3コース |                    | 一般 6コース            |                    |            | 一般 全面       |             | 教室 全面       |             | 一般 全面          |       |       |          |
| ○ | 11木 | 一般 3コース<br>教室 3コース                |             | 一般 6コース            |             | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 5コース<br>教室 1コース | 一般 3コース<br>団体 3コース |                    | SP 一般 6コース         |                    |            | 教室          | 一般 全面       |             | 教室 全面       | 団体 全面          |       | 一般 全面 |          |
|   | 12金 | 一般 3コース<br>教室 3コース                |             | 一般 6コース            |             | 一般 3コース<br>教室 3コース |                    | 一般 4コース<br>教室 2コース |                    | 一般 3コース<br>教室 3コース |                    | 一般 6コース    |             |             | 教室          | 一般 全面       |                | 教室 全面 |       | 教室 一般 全面 |
|   | 13土 | 一般 3コース<br>(こどもスポーツデー)<br>教室 3コース |             | 一般 4コース<br>教室 2コース |             | 一般 6コース            |                    |                    |                    | 一般 3コース<br>教室 3コース |                    | 一般 6コース    |             |             |             | 一般 全面       | 一般 全面<br>教室 全面 | 一般 全面 |       |          |
| ○ | 14日 | 一般 6コース                           |             | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 6コース     |                    |                    |                    |                    |                    | SP                 |            |             | 一般 全面       |             |             |                |       |       |          |
| ○ | 15月 | 一般 3コース<br>教室 3コース                |             | 一般 6コース            |             |                    |                    | SP                 | 一般 4コース<br>団体 2コース |                    | 一般 6コース            |            |             | 教室          | 一般 全面       |             |                |       |       |          |
|   | 16火 | 一般 3コース<br>教室 3コース                |             | 一般 6コース            |             | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 5コース<br>団体 1コース |                    | 一般 3コース<br>団体 3コース |                    | 一般 3コース<br>団体 3コース |            |             | 教室          | 一般 全面       |             | 団体 全面          |       | 一般 全面 |          |
| ○ | 17水 | 一般 6コース                           |             |                    |             | SP                 | 一般 5コース<br>教室 1コース | 一般 3コース<br>教室 3コース |                    | 一般 6コース            |                    |            | 一般 全面       |             | 教室 全面       |             | 一般 全面          |       |       |          |
| ○ | 18木 | 一般 3コース<br>教室 3コース                |             | 一般 6コース            |             | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 5コース<br>教室 1コース | 一般 3コース<br>団体 3コース |                    | SP 一般 6コース         |                    |            | 教室          | 一般 全面       |             | 教室 全面       | 団体 全面          |       | 一般 全面 |          |
|   | 19金 | 一般 3コース<br>教室 3コース                |             | 一般 6コース            |             | 一般 3コース<br>教室 3コース |                    | 一般 4コース<br>教室 2コース |                    | 一般 3コース<br>教室 3コース |                    | 一般 6コース    |             |             | 教室          | 一般 全面       |                | 教室 全面 |       | 教室 一般 全面 |
|   | 20土 | 一般 3コース<br>教室 3コース                |             | 一般 4コース<br>教室 2コース |             | 一般 6コース            |                    |                    |                    | 一般 3コース<br>教室 3コース |                    | 一般 6コース    |             |             |             | 一般 全面       | 一般 全面<br>教室 全面 | 一般 全面 |       |          |

※一般…9:30~10:00 19:00~20:30 小プール半面が一般公開となります

この予定表は、平成31年3月20日現在のもので自主事業・団体予約により利用コース数に変更となる場合があります。ご注意ください！

# 東砂スポーツセンタープール利用予定表

平成31年4月21日～30日(1日～20日は裏面をご覧ください)

平成31年3月20日現在

|      | 大プール                              |                    |                    |                    |                    |                    |                    |             |             |             | 小プール       |                |             |             |             |
|------|-----------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------------|-------------|-------------|-------------|
|      | 9:30~10:30                        | 10:30~11:30        | 11:45~12:45        | 12:45~13:45        | 14:00~15:00        | 15:00~16:00        | 16:15~17:15        | 17:15~18:15 | 18:30~20:30 | 20:30~21:45 | 9:30~11:30 | 11:45~13:45    | 14:00~16:00 | 16:15~18:15 | 18:30~21:45 |
| ○21日 | 一般 6コース                           | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 6コース            |                    |                    |                    |                    |             |             | SP          | 一般 全面      |                |             |             |             |
| 22月  | 休館日                               |                    |                    |                    |                    |                    |                    |             |             |             | 休館日        |                |             |             |             |
| 23火  | 一般 3コース<br>教室 3コース                | 一般 6コース            | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 5コース<br>団体 1コース | 一般 3コース<br>団体 3コース | 一般 3コース<br>団体 3コース |                    |             |             | 教室<br>※一般   | 一般 全面      | 団体 全面          | 一般 全面       |             |             |
| ○24水 | 一般 5コース<br>団体 1コース                | 一般 6コース<br>SP      | 一般 3コース<br>教室 1コース | 一般 5コース<br>教室 1コース | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 6コース            |                    |             |             |             | 一般 全面      |                | 教室 全面       | 一般 全面       |             |
| ○25木 | 一般 3コース<br>教室 3コース                | 一般 6コース            | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 5コース<br>教室 1コース | 一般 3コース<br>団体 3コース | 一般 6コース<br>SP      |                    |             |             | 教室<br>※一般   | 一般 全面      | 教室 全面          | 団体 全面       | 一般 全面       |             |
| 26金  | 一般 3コース<br>教室 3コース                | 一般 6コース            | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 4コース<br>教室 2コース | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 6コース            |                    |             |             |             | 教室<br>※一般  | 一般 全面          | 教室 全面       | 教室<br>※一般   | 一般 全面       |
| 27土  | 一般 3コース<br>(こどもスポーツデー)<br>教室 3コース | 一般 4コース<br>教室 2コース | 一般 6コース            |                    |                    |                    | 一般 3コース<br>教室 3コース | 一般 6コース     |             |             | 一般 全面      | 一般 半面<br>教室 半面 | 一般 全面       |             |             |
| 28日  | 一般 6コース                           |                    |                    |                    |                    |                    |                    |             |             |             | 一般 全面      |                |             |             |             |
| 29月  | 一般 6コース                           |                    |                    |                    |                    |                    |                    |             |             |             | 一般 全面      |                |             |             |             |
| 30火  | 一般 6コース                           |                    |                    |                    |                    |                    |                    |             |             |             | 一般 全面      |                |             |             |             |

※一般…9:30～10:00 19:00～20:30 小プール半面が一般公開となります

東砂スポーツセンター TEL 03-5606-3171



……一般公開



……教室・団体

## <利用時間・料金>

9:30～21:45の間、2時間を1単位とします。(更衣時間を含む)

一般(高校生以上)400円 小人(中学生以下)150円 シニア(65歳以上)150円

最終入場時間は21:30まで、退水時間は21:45まで、退館は22:00まで。 ※団体利用は20:30まで。

## <フリー参加制教室 “きがるにアクアビクス”>

土曜日 16:50～17:50 日曜日 11:00～12:00 (祝日を除く) 定員40名 1回 610円(受講料が改定されました)

毎週でも、たまにでも、あなたの都合に合わせて気軽に参加できるアクアビクス教室です。詳しくはプール受付へ。

また教室参加者に限り一般利用が可能となります。(教室時間含む2時間まで)

## <○ SP…サービスプログラムのある日>

※プール内が混雑時の場合、サービスプログラムを中止することがあります。

月曜 15:00～15:30 水曜 12:00～12:30・13:50～14:30

木曜 18:30～19:00 日曜 12:00～12:30・13:50～14:30

※一般…9:30～10:00 19:00～20:30 小プール半面が一般公開となります

## <こどもスポーツデー(無料公開)>

毎月第2・第4土曜日の午前は、区内在住の小・中学生はプール、体育室の一般公開を無料で利用できます。

最終入場は、11:30です。※春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。

この予定表は、平成31年3月20日現在のもので自主事業・団体予約により利用コース数に変更となる場合があります。ご注意ください!