

東砂スポーツセンタープール利用予定表

令和元年11月1日～20日(21日以降は裏面をご覧ください)

令和元年10月20日現在

		大プール										小プール				
		9:30~10:30	10:30~11:30	11:45~12:45	12:45~13:45	14:00~15:00	15:00~16:00	16:15~17:15	17:15~18:15	18:30~20:30	20:30~21:45	9:30~11:30	11:45~13:45	14:00~16:00	16:15~18:15	18:30~21:45
1	金	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 教室 6コース	一般 3コース 教室 6コース	一般 3コース 教室 6コース	教室	一般 全面	教室 全面	教室 一般 ※一般 全面		
2	土	一般 3コース 教室 3コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 6コース			一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			一般 全面	一般 全面 教室 3コース 教室 半面	一般 全面			
3	日	一般 6コース										一般 全面				
4	月	一般 6コース										一般 全面				
5	火	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 5コース 団体 1コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 3コース 団体 3コース	教室	一般 全面	団体 全面	一般 全面					
6	水	一般 6コース			SP	SP	一般 5コース 教室 1コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			一般 全面	教室 全面	一般 全面		
7	木	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 6コース	SP	教室	一般 全面	教室 全面 団体 全面	一般 全面					
8	金	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	教室	一般 全面	教室 全面	教室 一般 ※一般 全面				
9	土	一般 3コース (こどもSD) 教室 3コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 6コース			一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 全面	一般 全面 教室 半面 教室 半面	一般 全面					
10	日	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			SP	一般 全面								
11	月	休館日										休館日				
12	火	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 5コース 団体 1コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 3コース 団体 3コース	教室	一般 全面	団体 全面	一般 全面					
13	水	一般 5コース 団体 1コース	一般 6コース	SP	SP	一般 5コース 教室 1コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			一般 全面	教室 全面	一般 全面			
14	木	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 6コース	SP	教室	一般 全面	教室 全面 団体 全面	一般 全面					
15	金	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	教室	一般 全面	教室 全面	教室 一般 ※一般 全面				
16	土	一般 3コース 教室 3コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 6コース			一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 全面	一般 全面 教室 半面 教室 半面	一般 全面					
17	日	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			SP	一般 全面								
18	月	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			SP	一般 4コース 団体 2コース	一般 6コース	教室	一般 全面						
19	火	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 5コース 団体 1コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 3コース 団体 3コース	教室	一般 全面	団体 全面	一般 全面					
20	水	一般 6コース			SP	SP	一般 5コース 教室 1コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			一般 全面	教室 全面	一般 全面		

※一般…9:30~10:00 小プール半面が一般公開となります

この予定表は、令和元年10月20日現在のものです。自主事業・団体予約により利用コース数に変更となる場合があります。ご注意ください！

東砂スポーツセンタープール利用予定表

令和元年11月21日～30日(1日～20日は裏面をご覧ください)

令和元年10月20日現在

		大プール										小プール				
		9:30~10:30	10:30~11:30	11:45~12:45	12:45~13:45	14:00~15:00	15:00~16:00	16:15~17:15	17:15~18:15	18:30~20:30	20:30~21:45	9:30~11:30	11:45~13:45	14:00~16:00	16:15~18:15	18:30~21:45
○	21 木	一般 3コース 教室 3コース		一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 3コース SP	一般 6コース			教室 ※一般	一般 全面	教室 全面	団体 全面	一般 全面	
	22 金	一般 3コース 教室 3コース	一般6コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース					教室 ※一般	一般 全面	教室 全面	教室 ※一般	一般 全面
	23 土	一般 3コース 教室 3コース	一般4コース 教室 2コース	一般 6コース			一般3コース 教室3コース	一般 6コース			一般 全面	一般 半面 教室 半面	一般 全面			
○	24 日	一般 6コース	一般3コース 教室 3コース	一般 6コース					SP			一般 全面				
	25 月	休館日										休館日				
○	26 火	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般3コース 教室 3コース	一般 5コース 団体 1コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 3コース 団体 3コース				教室 ※一般	一般 全面	団体 全面	一般 全面		
	27 水	一般 5コース 団体 1コース	一般 6コース SP	一般5コース 教室 1コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース						一般 全面		教室 全面	一般 全面	
○	28 木	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 6コース SP				教室 ※一般	一般 全面	教室 全面	団体 全面	一般 全面		
	29 金	一般 3コース 教室 3コース	一般6コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース					教室 ※一般	一般 全面	教室 全面	教室 ※一般	一般 全面
	30 土	一般 3コース 教室 3コース	一般4コース 教室 2コース	一般 6コース			一般3コース 教室3コース	一般 6コース			一般 全面	一般 半面 教室 半面	一般 全面			

※一般…9:30～10:00 小プール半面が一般公開となります

利用の際は電話または直接当センター窓口へお問い合わせ下さい。

東砂スポーツセンター TEL 03-5606-3171



……一般公開



……教室・団体

<利用時間・料金>

9:30～21:45の間、2時間を1単位とします。(更衣時間を含む)

一般(高校生以上)400円 小人(中学生以下)150円 シニア(65歳以上)150円

最終入場時間は21:30まで、退水時間は21:45まで、退館は22:00まで。 ※団体利用は20:30まで。

<フリー参加制教室 “きがるにアクアビクス”>

土曜日 16:50～17:50 日曜日 11:00～12:00 (祝日を除く) 定員40名 1回 610円(受講料が改定されました)

毎週でも、たまにでも、あなたの都合に合わせて気軽に参加できるアクアビクス教室です。詳しくはプール受付へ。

また教室参加者に限り一般利用が可能となります。(教室時間含む2時間まで)

<○ SP…サービスプログラムのある日>

※プール内が混雑時の場合、サービスプログラムを中止することがあります。

月曜 15:00～15:30 水曜 12:00～12:30・13:50～14:30

木曜 18:30～19:00 日曜 18:30～19:00

<こどもスポーツデー(無料公開)>

毎月第2・第4土曜日の午前は、区内在住の小・中学生はプール、体育室の一般公開を無料で利用できます。

最終入場は、11:30です。※春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。

この予定表は、令和元年10月20日現在のもので自主事業・団体予約により利用コース数に変更となる場合があります。ご注意ください!