

東砂スポーツセンタープール利用予定表

令和元年10月1日～20日(21日以降は裏面をご覧ください)

令和元年9月20日現在

		大プール										小プール				
		9:30~10:30	10:30~11:30	11:45~12:45	12:45~13:45	14:00~15:00	15:00~16:00	16:15~17:15	17:15~18:15	18:30~20:30	20:30~21:45	9:30~11:30	11:45~13:45	14:00~16:00	16:15~18:15	18:30~21:45
○	1 火	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース		一般 3コース 教室 3コース	一般 5コース 団体 1コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 3コース 団体 3コース			教室	一般 全面	団体 全面		一般 全面	
	2 水	一般 5コース 団体 1コース	一般 6コース SP	一般 3コース 教室 1コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース				一般 全面		教室 全面		一般 全面		
○	3 木	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 6コース				教室	一般 全面	教室 全面	団体 全面	一般 全面		
	4 金	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース				教室	一般 全面	教室 全面		教室 一般 全面 ※一般	
○	5 土	一般 3コース 教室 3コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 6コース			一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース		一般 全面		一般 全面				
	6 日	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			SP				一般 全面					
○	7 月	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			SP	一般 4コース 団体 2コース	一般 6コース				教室	一般 全面			
	8 火	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 5コース 団体 1コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 3コース 団体 3コース				教室	一般 全面	団体 全面		一般 全面	
○	9 水	一般 4コース 団体 2コース	一般 6コース SP	一般 3コース 教室 1コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース				一般 全面		教室 全面		一般 全面		
	10 木	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 6コース				教室	一般 全面	教室 全面	団体 全面	一般 全面		
○	11 金	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース				一般 全面		教室 全面		一般 全面	
	12 土	一般 3コース (こどもスポーツデー) 教室 3コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 6コース			一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース		一般 全面		一般 全面				
○	13 日	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			SP				一般 全面					
	14 月	 体育の日イベント チラシ・ポスター等でご案内いたします										 体育の日イベント				
○	15 火	休館日										休館日				
	16 水	一般 5コース 団体 1コース	一般 6コース SP	一般 3コース 教室 1コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース				一般 全面		教室 全面		一般 全面		
○	17 木	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 6コース				教室	一般 全面	教室 全面	団体 全面	一般 全面		
	18 金	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース				一般 全面		教室 全面		一般 全面	
○	19 土	一般 3コース 教室 3コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 6コース			一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース		一般 全面		一般 全面				
	20 日	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			SP				一般 全面					

※一般…9:30~10:00 小プール半面が一般公開となります

この予定表は、令和元年9月20日現在のものです。自主事業・団体予約により利用コース数に変更となる場合があります。ご注意ください！

東砂スポーツセンタープール利用予定表

令和元年10月21日～30日(1日～20日は裏面をご覧ください)

令和元年9月20日現在

		大プール										小プール				
		9:30~10:30	10:30~11:30	11:45~12:45	12:45~13:45	14:00~15:00	15:00~16:00	16:15~17:15	17:15~18:15	18:30~20:30	20:30~21:45	9:30~11:30	11:45~13:45	14:00~16:00	16:15~18:15	18:30~21:45
○	21 月	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース				SP	一般 4コース 団体 2コース	一般 6コース			教室 ※一般	一般 全面			
	22 火	一般 6コース										一般 全面				
○	23 水	一般 4コース 団体 2コース	一般 6コース		SP	SP	一般 5コース 教室 1コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース		一般 全面		教室 全面	一般 全面		
○	24 木	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 団体 3コース	SP	一般 6コース			教室 ※一般	一般 全面	教室 全面	団体 全面	一般 全面		
	25 金	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース					一般 全面		教室 全面		一般 全面	
	26 土	一般 3コース (こどもスポーツデー) 教室 3コース	一般 4コース 教室 2コース	一般 6コース			一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース			一般 全面	一般 半面 教室 半面	一般 全面			
○	27 日	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース				SP	一般 全面							
	28 月	休館日										休館日				
	29 火	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 5コース 団体 1コース	一般 3コース 団体 3コース	一般 3コース 団体 3コース				教室 ※一般	一般 全面	団体 全面		一般 全面	
○	30 水	一般 5コース 団体 1コース	一般 6コース	SP	SP	一般 5コース 教室 1コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース		一般 全面		教室 全面		一般 全面		
○	31 木	一般 3コース 教室 3コース	一般 6コース	一般 3コース 教室 3コース	一般 3コース 団体 3コース	SP	一般 6コース			教室 ※一般	一般 全面	教室 全面	団体 全面	一般 全面		

※一般…9:30～10:00 19:00～20:30 小プール半面が一般公開となります

利用の際は電話または直接当センター窓口へお問い合わせ下さい。

東砂スポーツセンター TEL 03-5606-3171



……一般公開



……教室・団体

<利用時間・料金>

9:30～21:45の間、2時間を1単位とします。(更衣時間を含む)

一般(高校生以上)400円 小人(中学生以下)150円 シニア(65歳以上)150円

最終入場時間は21:30まで、退水時間は21:45まで、退館は22:00まで。 ※団体利用は20:30まで。

<フリー参加制教室 “きがるにアクアビクス”>

土曜日 16:50～17:50 日曜日 11:00～12:00 (祝日を除く) 定員40名 1回 610円(受講料が改定されました)

毎週でも、たまにでも、あなたの都合に合わせて気軽に参加できるアクアビクス教室です。詳しくはプール受付へ。

また教室参加者に限り一般利用が可能となります。(教室時間含む2時間まで)

<○ SP…サービスプログラムのある日>

※プール内が混雑時の場合、サービスプログラムを中止することがあります。

月曜 15:00～15:30 水曜12:00～12:30・13:50～14:30

木曜 18:30～19:00 日曜 18:30～19:00

<こどもスポーツデー(無料公開)>

毎月第2・第4土曜日の午前は、区内在住の小・中学生はプール、体育室の一般公開を無料で利用できます。

最終入場は、11:30です。※春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。

この予定表は、令和元年9月20日現在のもので自主事業・団体予約により利用コース数に変更となる場合があります。ご注意ください！