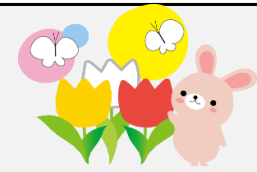




3月 大体育室予定表



		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:30)	行事予定など		
1	金	教室	教室	団体			
2	土	小学生砂町スポーツ塾	団体	団体			
3	日	バレーボール	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	フットサル(こども)
4	月	練習十八法&ストレッチ エアロビクス	卓球	バドミントン	卓球	バスケットボール	
5	火	教室	教室	教室 エアロビクス	ビーチボール		
6	水	教室	卓球	教室 エアロビクス	教室		
7	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン
8	金	教室	教室	団体			
9	土	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン	卓球	バレーボール	ビーチボール	こども・江東スポーツデー
10	日	団体	団体	団体			
11	月	休館日					
12	火	教室	教室	教室 エアロビクス	ビーチボール		
13	水	教室	卓球	教室 エアロビクス	教室		
14	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン
15	金	教室	教室	団体			
16	土	団体	団体	団体			
17	日	バレーボール	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	フットサル(こども)
18	月	練習十八法&ストレッチ エアロビクス	卓球	バドミントン	卓球	バスケットボール	
19	火	教室	教室	教室 エアロビクス	ビーチボール		
20	水	卓球	団体	エアロビクス	ミニバス	バドミントン	
21	木	生涯スポーツ安全講習会 「親子かけっこ塾」	団体	バドミントン	団体	バドミントン	
22	金	団体	団体	団体			
23	土	団体	みんなでスポーツデー (ポッチャ)		団体	みんなでスポーツデー	
24	日	団体	団体	団体			
25	月	休館日					
26	火	バドミントン	はじめて ピラティス	団体	エアロビクス	ビーチボール	
27	水	卓球	団体	エアロビクス	ミニバス	バドミントン	
28	木	エアロビクス	団体	バドミントン		ZUMBA	バドミントン
29	金	団体	団体	団体			
30	土	団体	団体	団体			
31	日	バレーボール	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	フットサル(こども)