



1月 大体育室予定表



		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:30)	行事予定など		
1	火	年末年始休館					
2	水	臨時営業(1月2日・3日)					
3	木	※9時~17時までになります(一般公開はございません)					
4	金	団体	団体	団体			
5	土	団体	団体	団体			
6	日	バレーボール	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	フットサル(こども)
7	月	練功&ストレッチ エアロビクス	卓球	バドミントン	卓球	バスケットボール	
8	火	教室		教室	教室 エアロビクス	ビーチボール	
9	水	教室	卓球	教室 エアロビクス	教室		
10	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン
11	金	教室		教室	団体		
12	土	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン	卓球	バレーボール	ビーチボール	こども・江東スポーツデー
13	日	団体		団体	団体		
14	月	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球	バスケットボール	
15	火	休館日					
16	水	教室	卓球	教室 エアロビクス	教室		
17	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン
18	金	教室		教室	団体		
19	土	団体		団体	団体		
20	日	バレーボール	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン	フットサル(こども)
21	月	練功&ストレッチ エアロビクス	卓球	バドミントン	卓球	バスケットボール	
22	火	教室		教室	教室 エアロビクス	ビーチボール	
23	水	教室	卓球	教室 エアロビクス	教室		
24	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン
25	金	教室		教室	団体		
26	土	小学生砂町スポーツ塾	みんなでスポーツデー (障害者イベント)		団体	みんなでスポーツデー	
27	日	団体		団体	団体		
28	月	休館日					
29	火	教室		教室	教室 エアロビクス	ビーチボール	
30	水	教室	卓球	教室 エアロビクス	教室		
31	木	教室 エアロビクス	団体	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン