



10月 大体育室予定表



		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:30)		行事予定など	
1	火	教室	教室		教室 エアロビクス	ビーチボール		
2	水	卓球	教室	教室 エアロビクス 教室	教室			
3	木	団体	教室 エアロビクス	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン	
4	金	教室		教室		団体		
5	土	団体		団体		団体		
6	日	卓球	バレーボール	卓球	バドミントン	フットサル (こども)	バドミントン	
7	月	卓球	練習&ストレッチ エアロビクス	卓球	バドミントン	バスケットボール		
8	火	教室		教室		教室 エアロビクス	ビーチボール	
9	水	卓球	教室	教室 エアロビクス 教室	教室			
10	木	団体	教室 エアロビクス	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン	
11	金	教室		教室		団体		
12	土	バスケットボール ミニバスケットボール		卓球	バドミントン	バレーボール	ビーチボール	
13	日	団体		団体		団体		
14	月	体育の日イベント						
15	火	休館日						
16	水	卓球	教室	教室 エアロビクス 教室	教室			
17	木	団体	教室 エアロビクス	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン	
18	金	教室		教室		団体		
19	土	団体		団体		団体		
20	日	卓球	バレーボール	卓球	バドミントン	フットサル (こども)	バドミントン	
21	月	卓球	練習&ストレッチ エアロビクス	卓球	バドミントン	バスケットボール		
22	火	団体		団体		団体	ビーチボール	
23	水	卓球	教室	教室 エアロビクス 教室	教室			
24	木	団体	教室 エアロビクス	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン	
25	金	教室		教室		団体		
26	土	小学生砂町スポーツ塾		みんなでスポーツデー (スーパードッジボール)		団体	こども・みんなでスポーツデー	
27	日	団体		団体		団体		
28	月	休館日						
29	火	教室		教室		教室 エアロビクス	ビーチボール	
30	水	卓球	教室	教室 エアロビクス 教室	教室			
31	木	団体	教室 エアロビクス	教室	バドミントン	教室 ZUMBA	バドミントン	