

令和6年4月 大プール個人利用予定表

令和6年3月20日現在

日	曜日	区分1 9:30~11:35	区分2 11:45~13:50	区分3 14:00~16:05	区分4 16:15~18:20	区分5 18:30~20:30	閉館まで	
1	月	6コース	6コース	6コース	4コース	6コース	6コース	
2	火	6コース	6コース	6コース★	3コース	4コース	6コース	
3	水	5コース	6コース★	6コース	6コース	6コース	6コース	
4	木	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
5	金	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
6	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
7	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース★	6コース	
8	月	休館日						
9	火	3コース 教室11:00~12:00	3コース	6コース★	3コース	4コース	6コース	
10	水	6コース	6コース★	3コース 教室14:00~15:00	6コース	6コース	6コース	
11	木	3コース 教室11:00~12:00	3コース	6コース	3コース	6コース	6コース	
12	金	3コース 教室11:00~12:00	3コース	3コース 教室14:00~15:00	3コース 教室15:45~17:45	3コース 教室19:00~20:00	6コース	
13	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
14	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース★	6コース	
15	月	6コース	6コース	6コース	4コース	6コース	6コース	
16	火	3コース 教室11:00~12:00	3コース	6コース★	3コース	4コース	6コース	
17	水	6コース	6コース★	3コース 教室14:00~15:00	6コース	6コース	6コース	
18	木	3コース 教室11:00~12:00	3コース	5コース	3コース	6コース	6コース	
19	金	3コース 教室11:00~12:00	3コース	3コース 教室14:00~15:00	3コース 教室15:45~17:45	3コース 教室19:00~20:00	6コース	
20	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
21	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース★	6コース	
22	月	休館日						
23	火	3コース 教室11:00~12:00	3コース	6コース★	3コース	4コース	6コース	
24	水	6コース	6コース★	3コース 教室14:00~15:00	6コース	6コース	6コース	
25	木	3コース 教室11:00~12:00	3コース	6コース	3コース	6コース	6コース	
26	金	3コース 教室11:00~12:00	3コース	3コース 教室14:00~15:00	3コース 教室15:45~17:45	3コース 教室19:00~20:00	6コース	
27	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
28	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース★	6コース	
29	月	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	
30	火	3コース 教室11:00~12:00	3コース	6コース★	6コース	4コース	6コース	

表内の色



…個人利用



…団体利用もしくは公社事業

【プール休憩時間】(個人利用)

- ①11:35~11:45 ②13:50~14:00 ③16:05~16:15 ④18:20~18:30

【こどもスポーツデー(無料公開)】

毎月第2・第4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の小・中学生はプールの個人利用を無料で利用できます。

(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

利用当日は申込書を記入しご利用ください。

☆今月のこどもスポーツデーは13日(土)、27日(土)です。

【プールサービスプログラム】

☆印の区分はプールサービスプログラムがあります(30分間)。開催中は1コースが専用コースとなります。

時間帯等詳細はホームページ等をご覧ください。

【その他注意事項】

・団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

(当日まで団体予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放します。)

・営業時間は変更になる場合があります。最新情報はHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしていきます。

※小プール利用予定表は裏面です。

東砂スポーツセンター

TEL: 03-5606-3171

令和6年4月 小プール個人利用予定表

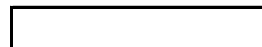
令和6年3月20日現在

日	曜日	区分1 9:30~11:35	区分2 11:45~13:50	区分3 14:00~16:05	区分4 16:15~18:20	区分5 18:30~20:30	閉館まで	
1	月	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
2	火	全面	全面	全面	×	全面	全面	
3	水	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
4	木	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
5	金	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
6	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
7	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
8	月	休 館 日						
9	火	全面	全面	全面	×	全面	全面	
10	水	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
11	木	全面 教室11:00~12:00	全面 教室11:00~12:00	全面	×	全面	全面	
12	金	全面 教室11:00~12:00	全面 教室11:00~12:00	×	全面 教室15:45~17:45	×	全面	
13	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
14	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
15	月	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
16	火	全面	全面	全面	×	全面	全面	
17	水	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
18	木	全面 教室11:00~12:00	全面 教室11:00~12:00	全面	×	全面	全面	
19	金	全面 教室11:00~12:00	全面 教室11:00~12:00	×	全面 教室15:45~17:45	×	全面	
20	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
21	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
22	月	休 館 日						
23	火	全面	全面	全面	×	全面	全面	
24	水	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
25	木	全面 教室11:00~12:00	全面 教室11:00~12:00	全面	×	全面	全面	
26	金	全面 教室11:00~12:00	全面 教室11:00~12:00	×	全面 教室15:45~17:45	×	全面	
27	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
28	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
29	月	全面	全面	全面	全面	全面	全面	
30	火	全面	全面	全面	全面	全面	全面	

表内の色



…個人利用



…団体利用もしくは公社事業

【プール休憩時間】(個人利用)

①11:35~11:45 ②13:50~14:00 ③16:05~16:15 ④18:20~18:30

【こどもスポーツデー(無料公開)】

毎月第2・第4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の小・中学生はプールの個人利用を無料で利用できます。

(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

利用当日は申込書を記入しご利用ください。

☆今月のこどもスポーツデーは13日(土)、27日(土)です。

【その他注意事項】

・団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

(当日まで団体予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放します。)

・営業時間は変更になる場合があります。最新情報はHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしていきます。

東砂スポーツセンター

※大プール利用予定表は裏面です。

TEL: 03-5606-3171