

障害者手帳、愛の手帳をお持ちの方を対象とした水泳教室です。

# 障害者水泳教室

令和8年度 開催日程

深川北スポーツセンター 会場

江東区平野3-2-20

TEL 03-3820-8730

FAX 03-3820-8731

日程

第1回 4月12日

第3回 6月14日

第6回 10月11日

第8回 12月13日

スポーツ会館 会場

江東区北砂1-2-9

TEL 03-3649-1701

FAX 03-3649-3123

日程

第2回 5月10日

第4回 7月12日

第5回 9月13日

第7回 11月 8日

開催時間 9:30~11:00 (両会場共通)

申込期間：開催前月20日9:00より(30日締切 申込順)

※5月10日開催分のみ、26日9:00より受付開始

定員：25人※申込順 参加費無料

対象：おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方(区内在住・在勤・在学の方優先)

お申込み方法等は裏面へ

# 障害者水泳教室



<ご参加についての注意事項等>

- 初めてご参加の方には介助者の同伴(最低限プールサイドまで)をお願いしております。介助者の同伴が困難な場合にはご相談ください。なお、同伴される(プール、プールサイドのみの方も含む)介助者は必ず水着を着用いただきます。
- 指導員は水泳指導・場内誘導のみ行います。更衣等は、ご自身または介助者の方でお願いします。
- バスタオルを2枚(プールサイド用、更衣室用)、水着、ゴーグル、下足袋をお持ちください。スイミングキャップはこちらでご用意します。
- 常備薬(血圧関連)を服用されている方は、教室開始前に血圧測定をしていただきます。
- 怪我等をされた場合、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いません。
- 当日熱がある方、体調がすぐれない方は参加できません。
- スポーツ会館の駐車場をご利用の方は、駐車料金を免除いたしますので、駐車券を受付までお持ちください。また、駐車スペースに限りがございますのでご注意ください。

**お申込みは開催施設へお願いします。**

## お申込み方法 (☎、FAX、窓口)

対象: おむつの取れたおおむね3歳以上で、障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方  
(江東区内在住・在勤・在学の方優先)

※以下に該当する方は参加できません

- 皮膚病、伝染病 ●おむつの取れていない方(水遊びパンツ等不可)

### 深川北スポーツセンター 会場

TEL 03-3820-8730

FAX 03-3820-8731

### スポーツ会館 会場

TEL 03-3649-1701

FAX 03-3649-3123

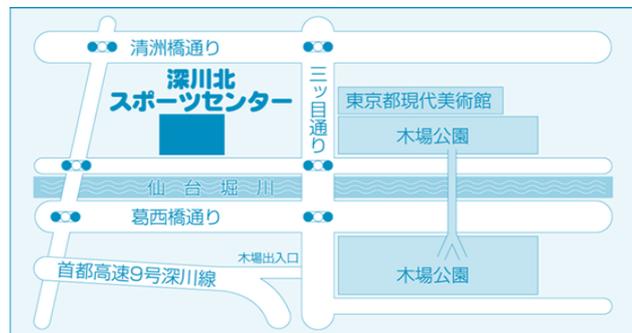
※FAXでお申込みの際は、専用申込用紙をホームページよりダウンロードしてご利用ください。

### 会場のご案内

#### 深川北スポーツセンター

〒135-0023 平野3-2-20 ☎ 3820-8730

東京メトロ	東西線	木場駅 徒歩10分
	半蔵門線	清澄白河駅 徒歩12分
都営地下鉄	大江戸線	清澄白河駅 徒歩12分
都営バス	業10	木場公園 徒歩3分
	門21	木場4丁目 徒歩5分



#### 江東区スポーツ会館

〒136-0073 北砂1-2-9 ☎ 3649-1701

東京メトロ	半蔵門線	住吉駅 徒歩12分
都営地下鉄	新宿線	西大島駅 徒歩10分
都営バス	都07, 錦28, 両28, 亀23, 亀29	大島1丁目 徒歩8分
	東22, 錦22	扇橋2丁目 徒歩7分
	秋26	扇橋3丁目 徒歩4分

