

お申込は
→こちら



ジョギング 講習会

10月2日(日)～
日曜日(全8回)

運動不足や体力低下を感じている方が運動習慣を身につけてもらうことを目的とし、走り方やフォーム等を指導して施設周辺を全8回で約25km走ります。

期間 令和4年10月2日(日)～11月27日(日) (全8回) ※11月6日を除く

時間 9:30～11:00 **場所** 深川北スポーツセンターと施設周辺

対象 一般男女 **定員** 25名 (最少催行人数19名)
※申込み多数の場合抽選

受講料 9,600円 **持ち物** 動きやすい服装 (上下) ・運動靴、
ふた付きの飲み物、タオル

申込締切 **9月15日 (木) 必着**

申込方法

- ◆WEB申込み (ホームページよりお申し込みください)
- ◆申込書を記入の上、普通はがきを添えて深川北スポーツセンター1階総合受付へ
- ◆往復はがき下記の必要事項を記入の上、深川北スポーツセンターへ郵送

①事業名 (ジョギング講習会) ②郵便番号 住所 ③受講者名・ふりがな
④年齢 ⑤日中に必ず連絡が取れる電話番号

お問合せ : 深川北スポーツセンター TEL:3820-8730 FAX:3820-8731