



令和7年度

赤十字水上安全法

救助員Ⅰ養成講習

プール指導等の安全管理に役立つ「水上安全法救助員Ⅰ」の資格が取得できる養成講座を開催いたします。プールで水泳等の指導を行っている指導員の方やこれから指導員を目指す方にお勧めです。資格取得については検定に合格することが必須条件となります。

◆開催日時	令和8年 2月7日（土）、8日（日）、14日（土）、15日（日）、16日（月） 時 間 9：30～17：00（※2月7日は15：30まで） ※座学・実技があります
◆会 場	深川北スポーツセンター 江東区平野3-2-20
◆受講料	2,520円（受講費2,200円＋手数料320円） ※講習受講後の【後払い】となります。 お支払い方法については裏面または要項をご確認ください。
◆募集定員	30名 ※応募多数の場合は区内在住・在勤・在学者を優先して抽選
◆受講資格	・東京都内在住・在勤・在学いずれかの方 ・満15歳以上の健康な方 ・一定の泳力のある方 ※一定の泳力とは以下ができる技術と体力を指します。 1.クロール及び平泳ぎで各100m以上 2.クロールまたは平泳ぎで500m以上 3.横泳ぎ25m以上 4.立ち泳ぎ3分以上 5.潜行15m以上 6.飛び込みの高さ1m以上 ※妊婦の方は実技を伴いますので、胎児への影響を考えて医師にご相談の上 ご参加ください。
◆申込期間	令和7年12月9日（火）10：00～令和8年1月12日（月・祝）23：59
◆申込方法	日本赤十字社東京都支部のホームページからお申込ください https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/study/water/ 二次元コード→  ※講習最終日までの有効期限内の救急法基礎講習の認定証（赤十字ベーシック ライフサポーター）を既にお持ちの場合は、初日2月7日（土）の基礎講習が 免除となります。詳細は「開催要項」をご覧ください。
◆深川北スポーツセンターのホームページのリンク先からもご確認ください。	https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/ 二次元コード→ 

詳細は裏面参照

赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習詳細

目的	水の事故から生命を守るための知識と技術を習得し、事故発生時には、直ちに人命を救助する救助員を養成する。	
内容	心肺蘇生とAED、気道異物除去、水の活用と事故防止、安全な水泳と自己保全（セルフ・プロテクション）、安全管理と監視、救助、応急手当など	
交付される資格	検定合格者に水上安全法救助員Ⅰ養成講習、救急法基礎講習（赤十字ベーシックライフサポーター）の認定証を交付	
持ち物／服装	【持ち物】 <ul style="list-style-type: none">・筆記用具・切手110円分・水着、水泳帽子、ゴーグル等、ロッカー代20円、靴袋（その他プールでの実技に必要なもの） 【救急法基礎講習時（初日）の服装】 <ul style="list-style-type: none">・動きやすい服装（スカート、ショートパンツ、襟元の大きく開いた服装は不可）・靴下を着用してください・髪の長い方は束ねてください ・爪を短く切ってきてください	
受講費の支払いについて	<ul style="list-style-type: none">・講習受講後の【後払い】となります。請求書は講習受講後に決済代行会社より郵送されます。請求書に記載の期日までにお支払いください。コンビニエンスストアまたは各種スマートフォンアプリ決済サービスからお支払い可能。詳細は下記ページをご覧ください https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/atobarai.html	
感染症対策	事前に下記ページをご確認ください。 https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/about/topics/koushu-chuuijikou.html	
注意事項	<ul style="list-style-type: none">・遅刻はいかなる理由も、認定証交付の対象になりません。ただし、交通機関の遅れの場合は、15分までとします。必ず遅延証明書をお持ちください。・当日の遅刻・欠席の電話連絡は受けられません。・受講ができなくなった場合は、お早めに日本赤十字社東京都支部へご連絡ください。・講習会場での撮影・録画・録音はご遠慮ください。・災害等により講習が中止となる場合があります。	
お問合せ	【お申込・講習内容・資格関係】 日本赤十字社東京都支部 健康安全課 〒169-8540 新宿区大久保1-2-15 TEL 03-5273-6746 (平日9:00~17:30) Mail : koushu@tokyo.jrc.or.jp	【会場関係】 深川北スポーツセンター 〒135-0023 江東区平野3-2-20 TEL 03-3820-8730 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/