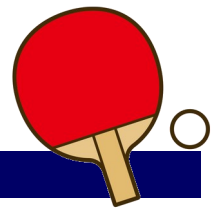


藤井 寛子さんに学ぶ



レベルアップ卓球教室



講師: 藤井 寛子 さん

☆2010年～2013年
全日本卓球選手権
女子ダブルス優勝

☆全日本卓球ダブルス
通算5回優勝

☆現役引退後卓球の
指導者や解説者として
活躍中!
(東京オリンピックでも
解説をつとめられ
現在パリオリンピックの
解説をされています)

追加募集受付中!

東京オリンピック女子卓球で解説もされ

現在パリオリンピックでも解説をされている

「藤井寛子さん」を講師にお招きし

レベルアップを目指す方を対象にした

卓球教室を開催いたします

*** 詳細 ***

開催日程	令和6年9月29日、12月15日 令和7年1月5日、1月19日、2月2日、2月16日、3月2日、3月30日(日曜日 全8回)
開催時間	10:45～12:00
定 員	25名(最少催行人数20名)定員以上の場合は抽選。区内在住・在学・在勤者優先。
受講料	16,000円(全8回分)
参加資格	卓球中級～上級者の方 ※小学3年生以上から受講可能
会 場	深川北スポーツセンター 1階 体育室

～中級から上級のめやす～

- ・卓球のルールを理解している
- ・受講者同士でラリーが続けられる
- ・ツッツキができる ※1

※1 下回転のボールに対して、同じ下回転で
返球する技術のこと

Check!

追加募集受付中!! 参加希望の方は、窓口で直接お申込ください(先着順)

【申込み・問合せ先】

(公財)江東区健康スポーツ公社 **深川北スポーツセンター**

〒135-0023 江東区平野3-2-20

電話 03-3820-8730 FAX 03-3820-8731

