

※追加申込開始 4月14日（火）9:00～

シニア（60歳以上）対象教室

No.	教室名/コース	変更後の日程	曜日	受講料	抽選状況
北1	転ばぬ先のトレーニングA	5/13 ～ 7/29 （12回）	水	6,240円	応募者多数のため抽選
北2	転ばぬ先のトレーニングB			6,240円	応募者多数のため抽選
北3	シニア体操&脳トレ	5/12 ～ 8/25 （15回）	火	5,400円	応募者多数のため抽選

一般向け教室

No.	教室名/コース	変更後の日程	曜日	受講料	抽選状況
北4	エアロビクス	5/12 ～ 8/25 （15回）	火	8,550円	応募者多数のため抽選
北5	ソフトエアロ	5/8 ～ 8/14 （14回）	金	7,980円	応募者多数のため抽選
北6	脳トレエクササイズ	5/18 ～ 7/20 （6回）	月	3,420円	全員当選
北7	ピラティス	5/18 8/3 （7回）		3,990円	全員当選
北8	太極拳	5/13 ～ 8/12 （14回）	水	7,980円	全員当選
北9	ハワイアン・フラ			7,980円	全員当選
北10	バドミントン（中級者）	5/13 ～ 7/1 （8回）		5,360円	応募者多数のため抽選
北11	頭と身体のリフレッシュ体操	5/7 ～ 7/30 （12回）	木	6,840円	全員当選
北12	発声エクササイズ	5/8 ～ 7/17 （11回）	金	6,270円	全員当選
北13	呼吸コアトレ			6,270円	全員当選
北14	骨盤調整エクササイズ	5/8 ～ 8/14 （14回）		7,980円	全員当選
北15	楽しくヨガ ★☆☆	5/12 ～ 8/25 （15回）	火	8,550円	全員当選
北16	パワー・ヨガ ★★★			8,550円	全員当選
北17	ヨガ（水曜）★★☆	5/13 ～ 8/12 （14回）	水	7,980円	応募者多数のため抽選
北18	ヨガ（木曜）★★☆	5/7 ～ 8/13 （14回）	木	7,980円	応募者多数のため抽選
北19	ヨガ（金曜）★★☆	5/8 ～ 8/21 （14回）	金	7,980円	全員当選
北20	リラックス・ヨガ ★★☆☆	5/7 ～ 8/13 （14回）	木	7,980円	応募者多数のため抽選
北21	ピラティス・ヨガ ★★★	5/8 ～ 8/14 （14回）	金	7,980円	全員当選
北22	ほぐしのヨガ ★☆☆			7,980円	全員当選
北23	目覚めのヨガ ★★☆☆	5/9 ～ 8/8 （14回）	土	7,980円	応募者多数のため抽選
北24	マンデーアクア	5/18 ～ 7/6 （5回）	月	3,400円	全員当選
北25	アクアビクスinナイト	5/12 ～ 7/14 （9回）	火	6,120円	全員当選
北26	ビギナーズ水泳	5/13 ～ 7/15 （10回）	水	6,800円	応募者多数のため抽選
北27	フライデーアクアビクス	5/8 ～ 7/17 （11回）	金	7,480円	応募者多数のため抽選
北28	基礎から学べる4泳法			7,480円	全員当選

女性対象教室

No.	教室名/コース	変更後の日程	曜日	受講料	抽選状況
北29	ボスチュアウォーキング	5/18・6/1・ 6/15・7/20・8/17 (5回)	月	4,500円	応募者多数のため抽選
北30	リフレッシュ水泳	5/12 ~ 7/14 (9回)	火	6,120円	応募者多数のため抽選
北31	女性水泳	5/7 ~ 7/16 (11回)	木	7,480円	応募者多数のため抽選

こども向け教室

No.	教室名/コース	変更後の日程	曜日	受講料	抽選状況
北32	ママヨガ	5/12 ~ 7/28 (12回)	火	7,440円	全員当選
北33	カンガルー体操	5/8 ~ 7/31 (12回)	金	7,440円	全員当選
北34	コアラ体操			7,440円 双子 8,640円	応募者多数のため抽選
北35	げんきッズ体操	5/18 ~ 8/3 (7回)	月	3,640円	応募者多数のため抽選
北36	親子体操	5/7 ~ 8/13 (14回)	木	8,680円 子2人 10,080円	応募者多数のため抽選
北37	こども体操			7,280円	全員当選
北38	キッズダンス			7,280円	応募者多数のため抽選
北39	ミニバスケットボール			5/7 ~ 7/16 (11回)	5,720円
北40	卓球	5/8 ~ 6/26 (8回)	金	4,400円	応募者多数のため抽選
北41	ガールズ・チア	5/9 ~ 7/25 (12回)	土	6,600円	応募者多数のため抽選
北42	ヒップホップ	5/9 ~ 7/25 (12回)		6,240円	全員当選
北43	幼児水泳(火曜) ※1	5/12 ~ 6/30 (7回)	火	3,990円	応募者多数のため抽選
北44	幼児水泳(金曜) ※1	5/8 ~ 6/26 (8回)	金	4,560円	応募者多数のため抽選
北45	こども水泳(火曜) A ※2	5/12 ~ 6/30 (7回)	火	3,990円	応募者多数のため抽選
北46	こども水泳(火曜) B ※2			3,990円	応募者多数のため抽選
北47	こども水泳(金曜) A ※2	5/8 ~ 6/26 (8回)	金	4,560円	応募者多数のため抽選
北48	こども水泳(金曜) B ※2			4,560円	応募者多数のため抽選
北体塾	深川北スポーツ塾in体育室	5/23 ~ 3/6 (9回)	土	2,790円	応募者多数のため抽選
北プ塾	深川北スポーツ塾inプール	5/16 ~ 2/20 (9回)		2,790円	応募者多数のため抽選

※1~※2の教室について、重複申込みは無効となります。