

# 2019年 10月 ランニングコース予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前 9:00~12:00			○		×	× ※11時~13時は○	○
午後 13:00~17:00			× ※13時~15時は○	○	×	×	
夜間 18:00~21:30			×		○	○	
	6	7	8	9	10	11	12
午前 9:00~12:00	×	×	○	○	×	× ※11時~13時は○	○
午後 13:00~17:00			× ※13時~15時は○			×	
夜間 18:00~21:30			×			○	
	13	14	15	16	17	18	19
午前 9:00~12:00	×	×	休館日	○	×	× ※11時~13時は○	×
午後 13:00~17:00						×	
夜間 18:00~21:30						○	
	20	21	22	23	24	25	26
午前 9:00~12:00	○	×	○	○	×	× ※11時~13時は○	×
午後 13:00~17:00			×			×	
夜間 18:00~21:30			○			○	
	27	28	29	30	31		
午前 9:00~12:00	×	休館日	○	○	×		
午後 13:00~17:00			× ※13時~15時は○				
夜間 18:00~21:30			×				

○印：利用できます。

×印：利用できません。

※上記スケジュールは当日の利用状況によって変更になる場合がございますので予めご了承願います。

※ランニング走路は、原則として体育室が一般公開のときに利用できます。