

2019年10月

深川北スポーツセンター 体育室利用予定表

□ …個人利用(一般公開)

■ …団体利用、教室

10月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			卓球				卓球
午後				バドミントン			卓球
夜間					バレーボール 卓球	ビーチボール	バドミントン
	6	7	8	9	10	11	12 江東スポーツデー
午前			卓球				卓球
午後				バドミントン			バドミントン
夜間		バドミントン 卓球			バレーボール 卓球	ビーチボール	バドミントン
	13	14	15	16	17	18	19
午前		体育の日イベント	休館日				
午後				バドミントン			
夜間	卓球 (無料公開)				バレーボール 卓球	ビーチボール	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	卓球		卓球				
午後	卓球			バドミントン			卓球
夜間	バドミントン	バドミントン 卓球			バレーボール 卓球	ビーチボール	バドミントン
	27	28	29	30	31		
午前		休館日	卓球				
午後				バドミントン			
夜間						バレーボール 卓球	

※ 午前 9:00~12:00 午後 13:00~17:00 夜間 18:00~21:30

※ 毎月第2土曜日は江東スポーツデーです。区内在住・在勤・在学の方は体育室・トレーニング室を無料で利用できます。利用当日は申込書を記入し利用してください。