

都度参加
OK!

ナイトヨガ教室



ヨガを始めてみたい方、
休日の夜に
リフレッシュしたい方、
ぜひご参加ください！

【日 程】 平成30年4月7日 ~ 平成31年3月23日
第1・2・4土曜日

【時 間】 19:50~21:00 (入場19:40から)

【対 象】 中学生を除く15歳以上の方

【定 員】 35名 (定員を超えた場合は抽選)

【参加費】 1回 510円

ロッカーを使用する場合はロッカー代20円(10円返却式)
※トレーニング室は利用できません。

【場 所】 2階多目的室

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、水

【参加方法】

- ① 19:15~19:30に1階総合受付で整理券(※1人1枚)を配布いたします。
- ② 参加希望者が定員を超えた場合は、19:30から抽選を行います。
- ③ 当選した方は1階総合受付で参加費をお支払いください。
チケットをお渡しします。
- ④ チケットは多目的室で回収しますので、なくさないようお願いいたします。