

都度参加  
OK!

# ナイトヨガ教室



ヨガを始めてみたい方、  
休日の夜に  
リフレッシュしたい方、  
ぜひご参加ください！

【日 程】 平成31年4月6日～ 毎月第1・2・4土曜日

【時 間】 19:00～20:10（入場18:50から）

※平成31年4月から時間変更しました。

【対 象】 中学生を除く15歳以上の方

【定 員】 35名（定員を超えた場合は抽選）

【参加費】 1回 510円

ロッカーを使用する場合はロッカー代20円（10円返却式）

※トレーニング室は利用できません。

【場 所】 2階多目的室

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、水

## 【参加方法】

- ① 18:20～18:40に1階総合受付で整理券（※1人1枚）を配布いたします。
- ② 参加希望者が定員を超えた場合は、18:40から抽選を行います。
- ③ 当選した方は1階総合受付で参加費をお支払いください。  
チケットをお渡しします。
- ④ チケットは多目的室で回収しますので、なくさないようお願いいたします。