



超高齢社会とロコモとその予防

健康維持のためには適度な運動をすることが必要です。今回は寝たきり予防のためのロコモティブシンドローム(ロコモ)のお話をします。

東京保健医療専門職大学学長

飛松 好子 氏

【経歴】

国立障害者リハビリテーションセンター総長
広島大学大学院・保健学研究科 教授
東北大学大学院・医学系研究科 助教授 など



開催日時

令和 **6** 年 **8** 月 **24** 日(土) **13**時**30**分～**15**時**20**分

参加の仕方

参加する方法は3種類

- ① 講演会会場の参加(@東京保健医療専門職大学)
- ② オンラインの参加(zoomアプリ利用)
- ③ サテライト会場の参加(@スポーツセンター4施設)

無料

申込み

令和 **6** 年 **7** 月 **25** 日(木) **13**時～(先着順)

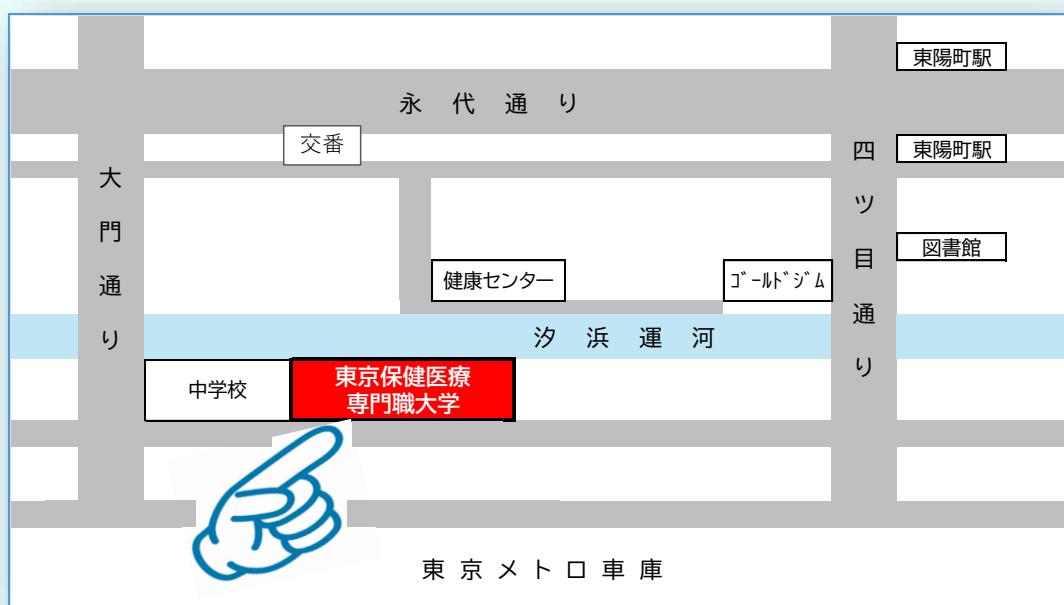
- ① 講演会会場を希望《会場は裏面参照》
⇒ 健康センターの窓口または電話にて申込み
☎ 03-3647-5402 Fax 03-3647-5048
- ② オンラインを希望
⇒ 下記アドレス(または2次元コード)から申込み
<https://koto-hsc3.revn.jp/> ▶ 申込み用2次元バーコード
- ③ サテライト会場を希望
⇒ 希望する会場(深川・亀戸・東砂・深川北スポーツセンター)
窓口または電話にて申込み《各会場は裏面参照》

主催 公益財団法人 江東区健康スポーツ公社 健康センター
協力 学校法人 敬心学園 東京保健医療専門職大学



会場案内

- ① 講演会会場
東京保健医療専門職大学 (江東区塩浜2-22-10)



- ② オンライン(zoom)配信です
- ③ センターサテライト会場&申込み先

深川スポーツセンター (越中島1-2-18)
TEL 03-3820-5881 FAX 03-3820-5884

定員30名



亀戸スポーツセンター (亀戸8-22-1)
TEL 03-5609-9571 FAX 03-5609-9574

定員15名



東砂スポーツセンター (東砂4-24-1)
TEL 03-5606-3171 FAX 03-5606-3176

定員20名



深川北スポーツセンター (平野3-2-20)
TEL 03-3820-8730 FAX 03-3820-8731

定員30名

