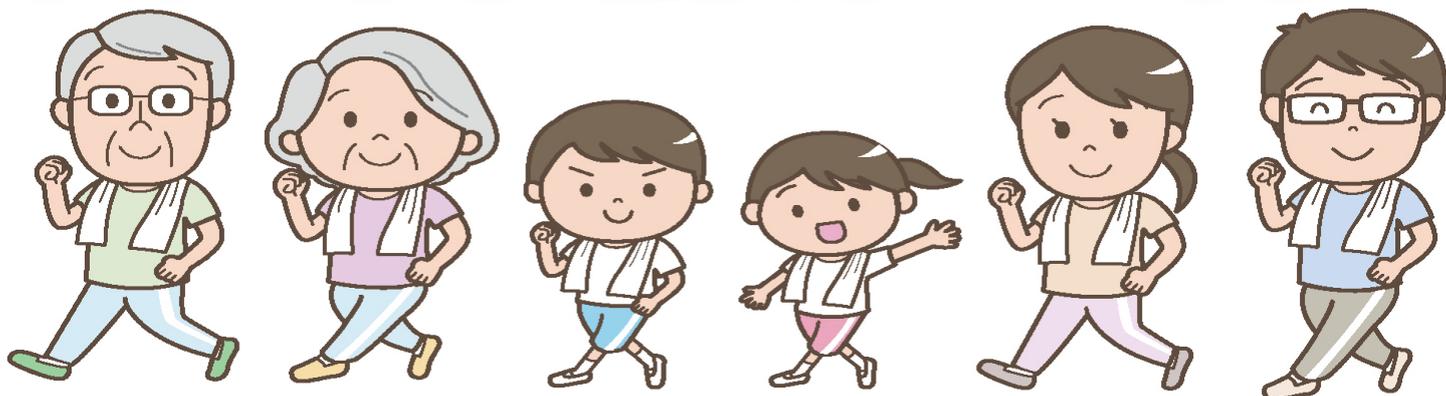


# 皆で歩こう

3月1日から31日まで  
参加費無料

## チャレンジ駅伝ウォーキング



コロナの時期だからこそ、免疫力を高めるためにも感染予防をしながらの健康づくりは、とっても大事。感染リスクの少ない、ウォーキングにチャレンジしてみませんか！  
1か月のウォーキング期間で、ウォーキング習慣を身に付けてみませんか！



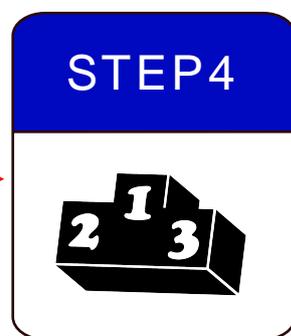
事前に健康センター・スポーツ会館・各スポーツセンター窓口または、メールでチーム登録



期間内に歩いた歩数を各自が計測（計測方法は各自でご用意ください。）



ウォーキング期間終了後、記録票をメールまたは、登録窓口に提出



上位3チームを表彰します。そのほか、上位10チーム・個人上位15人を公社ホームページで発表します。

※裏面のイベント規約をご理解のうえ、ご参加ください。

 実施期間 令和3年3月1日から31日  申込 令和3年2月6日から先着 100 組

申込・問合せ 江東区健康センター 〒135-0016 江東区東陽 2-1-1 ☎03-3647-5402 Fax : 03-3647-5048  
<https://www.koto-hsc.or.jp/> ✉ [kenko-center@koto-hsc.or.jp](mailto:kenko-center@koto-hsc.or.jp)

## 申込

申込用紙に必要事項を記入してメールまたは、健康センター・スポーツ会館・各スポーツセンター窓口でお申込みください。(用紙は、各施設窓口で配布、または公社ホームページからダウンロードできます。)

窓口での受付の際は、申込書控え、ファックス・メールの場合は、受信後、返信をしますので、送信したものを保管ください。

※、メールでお申込みの際、返信が無い場合申込が完了していませんので、健康センターまでご連絡ください。

## 実施内容

- ① 3名以上(小学生以上)のチームを作って参加ください。
- ② 期間内(3月1日から31日)にチーム参加者個人別歩数記録表に歩数を記入してください。
- ③ 歩数記録表はチームごとにまとめて、4月5日までに各施設窓口、または、メールで送信ください。
- ④ 上位3チームを表彰、10チームまでと個人上位15人までをホームページで発表します。

## チャレンジ駅伝ウォーキング 実施規約

申込に際して、全ての参加者は下記の大会規約に同意いただくことが必要です。

- ① 主催者は、イベント開催中の参加者自身の傷病や紛失、その他事故について一切の責任を負いません。
- ② 歩数計測等に使用する携帯アプリ等のダウンロード等の費用は参加される方の負担となります。
- ③ 健康状態に留意し、参加してください。医師から運動を止められている方は参加できません。
- ④ 新型コロナウイルス感染リスクを抑えるため、それぞれの参加者が安全に歩行できる環境下を設定したうえで参加してください。
- ⑤ 交通規則に則り、交通マナーや公共施設等の利用ルールを遵守し参加してください。
- ⑥ 複数人数で歩行する場合は、十分な距離を空けるなど周囲への配慮をお願いします。
- ⑦ 体調が悪い場合は、決して無理せず参加を辞退してください。歩行中でも体調に異常を感じたら、無理をせず中断するようにしてください。
- ⑧ 家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)、または代表者がお申込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申込したものとみなします。
- ⑨ 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し個人情報を取り扱います。なお、取得した個人情報は、記録発表、当公社ホームページその他イベント運営及び必要な連絡等に利用します。
- ⑩ 本イベント参加の様子など、インターネット等で動画配信を行うことがあります。また、映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者がイベント運営及び宣伝等の目的で宣伝材料として、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- ⑪ イベントの映像は主催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)はお断りさせていただきます。使用したい場合は、健康センターまでお問合わせください。
- ⑫ インターネットの不具合等による申し込みや結果の送付ができなかったことについて、主催者は一切の責任を負いません。