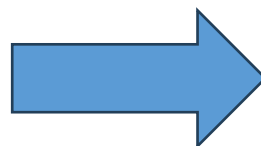


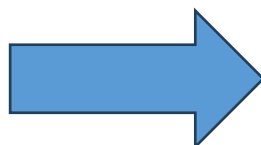
インストラクター変更のお知らせ

8月1日（金）
美ボディデザイン
11：20～12：00
佐々木



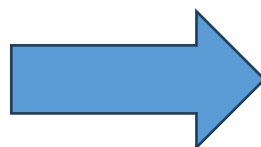
大河原

8月7日（木）
ZUMBA
10：30～11：10
黒川



橋本

8月23日（土）
ZUMBA
18：30～19：10
ボディケアストレッチ
19：20～20：00
橋本



黒川

ご了承くださいませようお願いいたします
健康センタートレーニングルーム