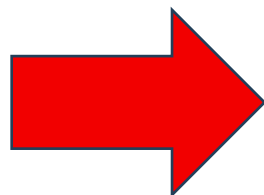


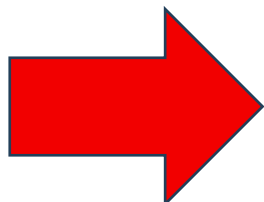
プログラム・インストラクター 変更のお知らせ

9月26日（金）
エンジョイエアロ
10：30～11：10
佐々木



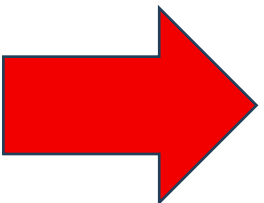
かんたんエアロ
10：30～11：10
佐野

9月26日（金）
美ボディデザイン
11：20～12：00
佐々木



バランスコーディネーション
11：20～12：00
佐野

9月29日（月）
かんたんダンスエアロ
19：00～19：40
佐々木



ZEROエアロ
19：00～19：40
鎌倉くん

ご了承くださいませようお願いいたします
健康センタートレーニングルーム