

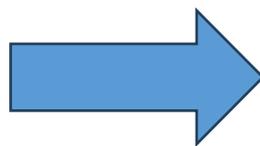
インストラクター変更のお知らせ

9月24日（水）

ヨガ

14：30～15：10

佐々木



9月24日（水）

ヨガ

14：30～15：10

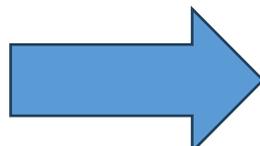
佐野

9月25日（木）

ヨガ

19：00～19：40

佐々木



9月25日（木）

ヨガ

19：00～19：40

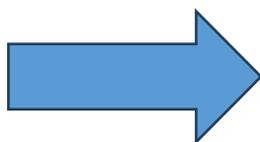
矢野

9月30日（火）

かんたんエアロ

10：30～11：10

佐々木



9月30日（火）

かんたんエアロ

10：30～11：10

福島

ご了承くださいませようお願いいたします
健康センタートレーニングルーム